

# Hands & Feet

## OEKRAÏNE

Nieuwsbrief Nr. 10 - 2010

### UkraineMoves



Graag praat ik u bij over de projecten met betrekking tot mensen met een handicap. Allereerst nieuws over de tricycles, welke door Sander van Dooren uit Riethoven worden vervaardigd. Op de foto ziet u de eerste proefrit in Brabant en de eerste frames. Ze zijn nu onderweg

naar de spijter. In Oekraïne ben ik volop bezig met werving en selectie van de toekomstige verkopers. Het is lastig om deze groep te bereiken, want de meeste zitten thuis tussen vier muren. Het vinden van *gemotiveerde* mensen is bovendien nog iets anders. Inmiddels is er een aardige lijst ontstaan van kandidaten, waarvan er tien de eerste tricycles zullen bemannen. Acht van de tien tricycles gaan beltegoedkaarten en startpakketten (simkaarten) verkopen. Twee verkopers zijn dakloos én gehandicapt, en zij zullen de Oekraïense versie van de straatkant gaan verkopen.

### Speciaal ZomerKamp

Half juli werd er met financiële steun van Hands & Feet een zomerkamp georganiseerd in Lavka, bekend van de Oekroezomerkampen. Dit keer geen gewone kinderen of weeskinderen, maar kinderen met 'speciale behoeften'. Een groep van 20 kinderen beleefden een heerlijke tijd met veel aandacht, handenarbeid, themadagen en noem maar op. Het vrolijke ventje op de foto kan zijn handicap even vergeten door in de huid te kruipen van een heuse indiaan.



### Marathon

Eind juli vond er nabij Uzhgorod een marathon plaats naar een bergtop voor mensen met een handicap. De deelnemers waren rolstoelgangers, mensen die slecht ter been zijn, blinden en slechtzienden en een groep vrijwilligers. Ook de overheid en

pers ontbrak niet, want een dergelijk evenement is echt uniek.

"UkraineMoves" was de trotse shirtsponsor van de marathon, zodat alle 60 deelnemers er gekleurd bijliepen of rolden. Op de top van de berg was de prijsuitreiking, gevolgd door het volkslied. 's Avonds was er een cultureel programma, en overnachtten we in een klein legerkamp aan de voet van de berg.



■ Frank

Vorig jaar juli zijn wij, Frank & Ellen en Joost & Renate in Oekraïne om ons op verschillende werkerreinen in te zetten. Onder de naam en het motto 'Hands & Feet' kunnen wij vanuit ons geloof in Jezus Christus iets betekenen voor mensen die het veel minder hebben dan wij. In deze nieuwsbrief leest u over onze projecten, ervaringen en onze toekomst. Veel meer berichten en foto's staan op onze website [www.handsnfeet.nl](http://www.handsnfeet.nl). Veel lees- en kijkplezier toegewenst!

### Zwangerschapsverlof in Nederland

Maandagochtend 2 augustus was het zover. Ik, Renate, zou Oekraïne voor een paar maanden verlaten om mij in Nederland voor te bereiden op de komst van onze baby. Op Joost moest ik nog even wachten, hij zou eind augustus naar Nederland komen.

De laatste weken in Oekraïne waren niet altijd makkelijk en was deels een tijd van terugkijken. Zoveel mooi werk kunnen doen, mogen leren, lieve mensen mogen ontmoeten en van het land mogen genieten. Daarbij waren er ook de nodige frustraties en gevoelens van onmacht. Het grote onrecht van zo dichtbij mee te maken, vormt je en zal ik nog lange tijd met me meedragen.

Er waren ook veel tegenstrijdige gevoelens rondom mijn vertrek. Uiteraard heel veel blijdschap, omdat ik na maanden mijn familie en vrienden weer zou zien! Een gevoel van rust, omdat het werk door de zwangerschap toch zwaarder wordt. Dankbaarheid, doordat wij de mogelijkheid hebben te kunnen kiezen voor betere gezondheidszorg betreffende de geboorte van ons kindje, maar daarnaast ook verdriet, omdat ik afscheid moest nemen van mijn werk, de mensen en het land dat in het afgelopen jaar ook een beetje mijn 'thuis' is geworden.

Inmiddels ben ik alweer een aantal weken in Nederland en gaat het goed met mij en de baby. Het was wel weer even wennen in zo'n andere wereld te stappen, maar heerlijk weer in de buurt van familie en vrienden te zijn. Daarbij ook fijn de rust en tijd te hebben om te



genieten van de laatste weken zwangerschap en alles in orde te maken voor ons wondertje.

Maandagochtend 2 augustus zwaaide ik, Joost, Kamp Oekraïne 2010 met gemengde gevoelens uit. Renate had namelijk een plaats weten te bemachtigen in één van de busjes en vertrok naar Nederland,

terwijl ik nog 3,5 weken aan de slag moest. Inmiddels ben ik weer in Nederland teruggekeerd en kan ik terugkijken op een drukke, maar waardevolle en mooie periode. Uiteraard hebben we elkaar gemist en misten we vooral een maand van de zwangerschap samen.

Voor ons staat een bijzondere tijd te wachten, maar ook een relatief lange periode dat we in Nederland verblijven. Op moment van schrijven ben ik dan ook, voor zover dat mogelijk is vanuit Oekraïne, naar een baan aan het zoeken. De komende maanden willen we onze eigen broek kunnen ophalen. We bidden God daarom om hulp en hebben er vertrouwen in dat Hij iets op mijn pad brengt, waar ik aan de slag kan gaan.

Het is een bijzondere periode in ons leven, maar leven eigenlijk in twee werelden. Enerzijds met onze familie, vrienden en gemeente en anderzijds voelen we onszelf verbonden met ons werk en de mensen in Oekraïne. We hopen daarom ook zo spoedig mogelijk na het herstel van Renate weer terug te keren naar Oekraïne, om voor nog 1 jaar onze 'hands & feet' te mogen zijn in het Koninkrijk van God.

### Hands & Feet

De activiteiten van Hands & Feet vallen onder Stichting Oekroe te Rijnsburg. De ziekenhuisactiviteiten, het straatkinderproject en het project gezinsbegeleiding vallen onder Stichting Children's Relief.

[www.handsnfeet.nl](http://www.handsnfeet.nl)



# Kamp- en klusweken in het Arendsnest

De zomer is doorgaans een drukke tijd voor de zending en de diverse projecten. Veel groepen komen in deze periode helpen in de projecten, kampen draaien of kluswerk verrichten.



Dat geldt ook voor ons. In juli hadden we 2 weken Vakantie BijbelClub en half augustus organiseerden we de Klusweek. De Vakantie BijbelClub is een 10 daags dagkamp voor kinderen uit ons project en hun vriendjes en vriendinnetjes. Tijdens het kamp stond het Bijbelverhaal van Daniël centraal, zingen en bidden we met de kinderen. Daarnaast zijn we wezen zwemmen bij het meer, een uitstapje naar een kasteel in Uzhgorod, spelletjes-middagen en sloten we het kamp af met een festival, waar de leiding en kinderen hun zang, mime of andere kunsten konden vertonen. Een groot succes, waarmee we meer dan 65 kinderen hebben kunnen bereiken!



Doorgaans is er nog wel het één en ander op te knappen in en rondom de huizen. Zo ook de schutting in de tuin van de dagopvang. Deze stond werkelijk op instorten. Samen met de kinderen en de Klusgroep uit Nederland, hebben we een week



lang gewerkt aan vernieuwing van de schutting. Dima bleek een ware graafmachine, Borja stortte zich op het betonstorten, Mark Attila



zorgde voor orde en hergebruik van de planken, Liza heeft de palen een kleur-tje gegeven en Ira was samen met Viki van de bediening.

We hadden de kinderen een beloning in het vooruitzicht gesteld en ze hebben keihard gewerkt. Het was echt een super leuke week! De schutting was niet helemaal af, maar dat was van secundair belang.



## 80 Baby's

Ik, Ellen, ben nu een jaar aan de slag en heb al 80 verschillende baby's gezien. Dat ene jongentje met de mooie bruine ogen, het meisje met een bos vol krullen, de twee zusjes met de blauwe plekken...

Ik heb mooie kinderen gezien maar ook veel beschadigde. Bij elk wonder-tje heb ik mijn best gedaan om het te geven wat het nodig had.

Sommige van hen gingen al snel weer naar huis, toch had ik daar niet altijd een goed gevoel bij. Ik denk aan

Dezjeu, een ventje van twee wat alleen nog maar kon zitten. Toen zijn moeder hem kwam halen rilde hij en begon het te huilen maar toch werd hij mee gegeven.

Er waren ook mensen die het niet accepteerden dat hun kleintje al die tijd in het ziekenhuis bleef. Zoals de oma van Mozes, zij kwam de afdeling op ook al mocht dit niet, riep zijn naam, zocht hem en bleef staan toen ze weggestuurd werd. Uiteindelijk kreeg ze haar kleinzoon mee naar huis.

Het is een andere wereld waarin je dagelijks werkt, toch went het niet en dat wil ik ook niet.

Gelukkig gebeuren er ook mooie dingen. De moeders mogen sinds een maand op de afdeling komen om hun

kindje vast houden. Dit is in Nederland heel normaal maar hier in Beregowo is het een wonder, waar ik God voor dank.

Naast het werk in het ziekenhuis heb ik ook twee themabijeenkomsten in het straatkinder-tehuis gehouden. Ik heb het personeel informatie en advies gegeven over verschillende onderwerpen waar je mee te maken hebt als je met jongeren werkt. In Nederland was ik werkzaam op een internaat voor jongeren met gedragstoornissen en mijn kennis en opleidingen zet ik hier nu in. Dit vind ik heel erg leuk om te doen en mogelijk heeft dit in de toekomst een vervolg, ik hou u hiervan op de hoogte.



[www.handsnfeet.nl](http://www.handsnfeet.nl)

Bankrekening  
'Stichting Oekroe inz Hands & Feet': 42.71.97.341

Stichting Oekroe is als ANBI erkend

KvK Rijnland nr. 28097322

Stichting Oekroe is ANBI erkend, hierdoor is uw gift aftrekbaar van de belasting!

Ter ondersteuning van ons werk in Oekraïne is er een team van mensen die veel werk achter de schermen verrichten.

Dit team bestaat uit de volgende mensen:

- Hendrik van Rijn • Jeanette Kea • Leendert van der Plas
- Jaco van der Plas • Anja Ouweland • Mark Heemskerk
- Martin Noort • Koos Jonker

Verspreiding Nieuwsbrief:

Leendert van der Plas • [nieuwsbrief@handsnfeet.nl](mailto:nieuwsbrief@handsnfeet.nl)

Voorzitter:

Jaco van der Plas • [info@handsnfeet.nl](mailto:info@handsnfeet.nl)

Uitschrijven voor deze Nieuwsbrief?

Mail naar: [nieuwsbrief@handsnfeet.nl](mailto:nieuwsbrief@handsnfeet.nl)

## Gebed

Bid u weleens voor de projecten en voor ons? Wij stellen dit enorm op prijs want het werkt! Eens in de twee weken komen betrokkenen van Hands & Feet bijeen om gezamenlijk te bidden. Ook hoort u dan meer informatie van het wel en wee ons vier. De eerstvolgende keren zijn op 22 september, 6 en 27 oktober om 20.00 uur op de Korte Voorhoutweg 6 in Rijnsburg. Mattheus 7:7 zegt: 'Bidt en u zal gegeven worden; zoekt, en gij zult vinden; klopt, en u zal opengedaan worden.'

*De koffie staat klaar!*

ThuisTeam