

# Kersteditie Nieuwsbrief Hands & Feet

Nieuwsbrief Nr. 12 - 2010

Voor u ligt al weer de tweede kersteditie van de Hands & Feet nieuwsbrief. Hoewel de tijd in Oekraïne vaak lijkt stil gestaan te hebben, is het alweer onze tweede kerst in dit voormalige Sovjet Unie land.

Wij, Joost & Renate en Frank & Ellen, werken hier inmiddels anderhalf jaar, gemotiveerd vanuit ons geloof in Jezus Christus.

Wij zijn op een praktische manier mensen van dienst die het veel minder hebben getroffen dan u en ons.

Bezoekt u voor meer informatie over Hands & Feet de website [www.handsnfeet.nl](http://www.handsnfeet.nl). Veel leesplezier toegewenst!!



*fijne kerstdagen & een gezegend 2011*

## Ziekenhuiswerk



Bij mij (Ellen) op de kinderafdeling van het ziekenhuis in Beregowo is heel wat gaande. Het eerste jaar is naast de belangrijke zorg voor de baby's ook een zekere vertrouwensband met de

Oekraïense collega's gegroeid. Bij sommige Oekraïense collega's is deze band er meer dan bij anderen, maar hij groeit!

Sinds afgelopen zomer, het begin van het tweede jaar, hebben we hard gewerkt om ook het kennisniveau van de Oekraïense zusters te verhogen.

Er zijn twee trainingen gehouden; de eerste over hechting van baby's door het geven van liefde, en de tweede over het belang van goede voeding en toelaten van moeders op de afdeling. Vooral na de tweede training zijn de eerste vruchten in de praktijk zichtbaar; de Oekraïners zijn veel meer gericht op de baby's en ze werken meer samen met ons.

De nieuwe Oekraïense kracht Eva is een hele goede aanvulling, iemand met een duidelijke visie op het werk en met veel nieuwe ideeën. Ik heb er vertrouwen in dat ik haar straks –als de tijd rijp is– het werk kan overdragen. Het is met regelmaat moeilijk geweest om hier het afgelopen jaar te werken, maar met God's kracht hebben we het toch gered! Wat ook een groot verschil maakt is dat ik het leven buiten het werk om leuker vind dan in het begin.

Frank & Ellen

## 2010: Een bijzonder jaar!

Het afgelopen jaar is voor ons in meerdere opzichten erg bijzonder geweest. Allereerst begonnen we 2010 in Oekraïne en sluiten we dat jaar daar ook af. Dat betekent dat we ons beoogde 'jaar' verlengd hebben met nog een periode. Daarnaast werd die periode ook nog eens onderbroken door de geboorte van Sanne. Achterom kijkend naar het jaar 2010, zijn we dankbaar voor God's leiding en het wonder van de geboorte van Sanne, die Hij ons heeft toevertrouwd. Op naar 2011!

Joost & Renate



## Hands & Feet

De activiteiten van Hands & Feet vallen onder Stichting Oekroe te Rijnsburg. De ziekenhuisactiviteiten, het straatkinderproject en het project gezinsbegeleiding vallen onder Stichting Children's Relief.

[www.handsnfeet.nl](http://www.handsnfeet.nl)



## Gezinsbegeleiding



Begin januari zal ik (Renate) het werk weer gaan oppakken. Zoals afgelopen jaar blijf ik me richten op gezinnen en vooral op ouders die hulp en steun kunnen gebruiken in het opvoeden van een kindje met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking (zie foto van mij met Jana). Ook ga ik voorlichtingsavonden organiseren om ouders kennis te bieden en te zorgen dat ouders onderling met elkaar in gesprek kunnen gaan. Dat in combinatie met het 'begeleiden' van ons eigen kleine gezin is een mooie uitdaging voor het nieuwe jaar!

[www.handsnfeet.nl](http://www.handsnfeet.nl)

## Straatkinderwerk 'Het Arendsnest'



Het einde van het jaar is voor mij (Joost) doorgaans een drukke periode. Naast het maken van kerstpakketten voor de leiding, de begroting voor 2011, het schrijven van jaarverslagen en het afronden van de financiën van het lopende boekjaar, is het de 'feestmaand' bij uitstek. Het meest in het oog springend daarin zijn de naderende kerstdagen. In het Arendsnest vieren we Kerst elk jaar uitgebreid. Zo ook dit jaar. We hebben de zaal van de kerk tot onze beschikking, de kinderen zullen samen met de leiding liederen zingen en toneelstukjes opvoeren. Achterin richten we in als dinerzaal, waar ze een heerlijke voedzame en lekkere maaltijd krijgen voorgeschoteld. We vertellen ze uiteraard ook het kerstverhaal, want Kerst is volgens de Bijbel niet het feest van de kerstboom en de kerstman, maar Jezus is de man van kerst. Het licht van de wereld is Hij en dat is Hij voor ALLE mensen!



Een prachtige boodschap om het jaar mee af te sluiten en het nieuwe jaar mee te beginnen. We kijken daarom erg uit naar de kerstvieringen!

We willen u hartelijk danken voor uw steun het afgelopen jaar. De kaarten en bemoedigende woorden waren hartverwarmend! Onthoudt u alstublieft dat zonder uw support, in welke vorm dan ook, het werk van Hands & Feet niet mogelijk is! Ook in 2011 gaan we er weer tegenaan.

*Namens ons vijven wensen wij u hele fijne kerstdagen toe en een gezegend en mooi 2011!*

## Ukraine Moves



Begin november zijn de fietsen met een Hollandsche bloemenwagen getransporteerd naar Polen en daar heb ik (Frank) ze opgehaald. De Pools-Oekraïense grens was in slechts acht uur gepasseerd, en kostte niet veel meer dan twee chocoladeletters. Een week later gaf de douane de fietsen vrij. De fietsen stonden al vrij snel in elkaar (zie foto).

Op 3 december, de internationale 'dag van de gehandicapte', stond de trike op een speciale beurs voor hulpmiddelen voor gehandicapten in Kiev. Het publiek vond het erg interessant. Het is een echte eye-catcher, en mensen kijken echt om op straat. En dat is juist de bedoeling, want straks moet de fiets klanten aantrekken voor de verkopers. Eén van de toekomstige verkopers is Walya, een 42-jarige dame bij ons uit de stad, die doordat haar benen niet werken nooit naar school is geweest. Ze leeft vrijwel altijd binnen in haar kamer van 15 m<sup>2</sup>, waarbij het fornuis ook als kachel dient en er niet eens een tv, radio of krant is (ze kan niet lezen). Ze wil echter maar al te graag werken, en dat gaat spoedig gebeuren. Een groot overdekt winkelcentrum heeft toegezegd dat we daar kunnen rondrijden, en de drie 'startsteden' Lviv, Uzhgorod en Mukachevo hebben (eindelijk) toestemming verleend om te mogen verkopen op straat. We almost 'move'!!!



Meer info? Fiets naar [www.ukrainemoves.org](http://www.ukrainemoves.org)!



'Wat betekent Kerst voor u? Tijd met familie en vrienden? Kerstliedjes, kerstkaarten, winkelen, feestjes en veel te veel eten? Al deze dingen maken deel uit van ons Kerstfeest. Maar wat vind u van het eerste Kerstfeest? Waarom is dat verhaal – het kindje in de kribbe, herders, wijzen uit het Oosten, engelen – zo belangrijk? Is het eigenlijk wel belangrijk? Heeft het Kerstverhaal werkelijk nog iets te zeggen in deze tijd? We dagen u uit [www.waaromkerst.nl](http://www.waaromkerst.nl) te bezoeken!

Bankrekening  
'Stichting Oekroe inz Hands & Feet': 42.71.97.341  
**Stichting Oekroe is als ANBI erkend**  
KvK Rijnland nr. 28097322

Stichting Oekroe is ANBI erkend, hierdoor is uw gift aftrekbaar van de belasting!

Ter ondersteuning van ons werk in Oekraïne is er een team van mensen die veel werk achter de schermen verrichten.

Dit team bestaat uit de volgende mensen:

- Hendrik van Rijn • Jeanette Kea • Leendert van der Plas
- Jaco van der Plas • Anja Ouwehand • Mark Heemskerk
- Martin Noort • Koo Jonker

Verspreiding Nieuwsbrief:

Leendert van der Plas • [nieuwsbrief@handsnfeet.nl](mailto:nieuwsbrief@handsnfeet.nl)

Voorzitter:

Jaco van der Plas • [info@handsnfeet.nl](mailto:info@handsnfeet.nl)

Uitschrijven voor deze Nieuwsbrief?

Mail naar: [nieuwsbrief@handsnfeet.nl](mailto:nieuwsbrief@handsnfeet.nl)

ThuisTeam