

'We willen ons geloof Hands & Feet geven'

# Ondernemend viertal gaat een jaar naar Oekraïne



**Mensen,  
mensen, mensen...  
wat een uitdaging!**

Verschillende keren zijn ze met **Kamp Oekraïne** mee geweest en alle vier hebben ze iets met dit arme land in Oost-Europa. Ze hoeven hun ogen maar te sluiten en ze zien de uitzichtloze situatie van de mensen aldaar. Reden voor Frank en Ellen van Delft en Joost en Renate Mens om zich deze zomer voor een jaar in het westen van Oekraïne, in Beregowo, te vestigen. Als christenen willen ze zich inzetten voor de naasten en zien ze hierin een duidelijke opdracht van God. 'We willen onze handen en voeten gebruiken om te helpen, vandaar ook de naam **Hands & Feet Oekraïne**', laat Joost weten. Wetende dat ze daarbij gesteund worden door een meelevend thuisfront.

Beide echtparen zijn in 2008 getrouwd en staan aan het begin van een nieuwe periode van hun leven. Toch hebben ze besloten om hun leven om te gooien. In ieder geval voor een jaar. De banen en de huur van de huizen zijn opgezegd en de voorbereidingen om in de Oekraïne te wonen en te helpen, zijn in volle gang. Via boeken en internet wordt er veel gelezen over dit land middenin Oost-Europa. Ook de wekelijkse, Russische taal cursus moet bijdragen om zich verstaanbaar te maken, want met Engels of Duits kom je niet ver.

## Aandacht en liefde

Over drie maanden, maandag 27 juli, is de datum van vertrek. Ellen en Renate zien ernaar uit om te gaan werken op de kinderafdeling van het ziekenhuis in Beregowo. De situatie van de bevolking in het zuidwesten van Oekraïne is uitzichtloos. Ouders zijn vaak niet in staat om voor hun kindje te zorgen. Veel baby's worden na hun geboorte

te achtergelaten in het ziekenhuis. Zij krijgen het etiket 'verlaten kind'. Op de kinderafdeling verblijven ze onder schrijnende omstandigheden. De baby's hunkeren naar liefde en aandacht, maar worden zelden opgepakt en geknuffeld. 'Children's Relief van OostEuropa Zending, een Nederlandse organisatie uit Krimpen aan de Lek, heeft de kindertehulp in het ziekenhuis voor haar rekening genomen', vertelt Ellen. 'Naast een slechte voeding en onhygiënische omstandigheden ontvangen deze kinderen weinig liefde. Naast de verzorging van de kinderen willen wij hen aandacht en liefde geven. De uitdaging voor ons is om dit ook aan het personeel duidelijk te maken. Liefde en geborgenheid in de eerste levensfase is zo belangrijk', vult Renate aan. Ook is er het voornemen om in contact te komen met de ouders van de kinderen. 'Door hen te begeleiden en te ondersteunen bij de opvoeding kan wellicht worden voorkomen dat

kinderen langdurig in het ziekenhuis liggen.'

## Ondernemend

Frank gaat zich richten op sociaal ondernemerschap. Er zal een project worden opgezet om kansarme mensen weer een doel in hun leven te geven en dat ze daarbij kunnen voorzien in hun levensbehoefte.

Een aantal jaar geleden was Frank in Ghana betrokken bij een dergelijk project waarbij mensen met een lichamelijke handicap ijsjes verkochten op een speciale driewiel-fiets. 'Op deze manier hoefden zij niet meer te bedelen en telden ze echt mee in de maatschappij. Zo iets kan in de Oekraïne ook, misschien niet met ijsjes, maar wel zo dat kansarmen ook zelf aan de slag kunnen om iets van hun leven te maken', legt Frank uit. Voor gehandicapten is er in de Oekraïne zeer weinig geregeld. 'Deze mensen, zowel jong als oud, worden vaak

thuis gehouden en letterlijk in een hokje gestopt, zodat de maatschappij er weinig last van heeft. Mensonterende situaties die met weinig moeite best kunnen veranderen', aldus Frank.

Joost zal zich bezighouden met een aantal projecten van Children's Relief. Zo zal hij nauw betrokken worden bij het straatkinderenproject het Arendsnest in Beregowo, een 24 uur-opvang voor kinderen die om wat voor reden geen thuis meer hebben. Ook andere projecten die vanuit Nederland door OEZ worden ondersteund, zullen door Joost in de gaten worden gehouden: 'Een soort coördinerende rol waarbij je middenin het leven van de Oekraïners terechtkomt'.

## Nieuwsbrief

De activiteiten van Hands & Feet vallen onder Stichting Oekroe, terwijl de ziekenhuisactiviteiten vallen onder Stichting Children's Relief

van OostEuropa Zending. Onlangs heeft het viertal in zijn kerkgemeenschap een presentatie gegeven van de plannen. 'Onze werkzaamheden zijn geheel op vrijwillige basis. Dat betekent dat we een jaar van giften moeten leven. Het doet ons goed dat mensen enthousiast zijn en het waarderen dat wij deze stap nemen. Wij hebben ook de hands en feet van het thuisfront nodig om onze plannen te verwezenlijken. Naast financiële steun is bovenal gebed nodig', laat Joost weten.

Via de website [www.handsnfeet.nl](http://www.handsnfeet.nl) kunt u zich verder informatie over het vrijwilligerswerk van deze jongeren. Ook kunt u zich aanmelden om de nieuwsbrief digitaal te ontvangen, zodat u op de hoogte blijft van het wel en wee van Frank en Ellen, Joost en Renate in Oekraïne. Wilt u hen financieel steunen, dan kunt u dit doen via bankrekening 42.71.97.341.



Onder anderen voor deze kinderen willen de Rijnsburgers zich inzetten. (Foto: pr)



Joost en Renate, Ellen en Frank zien er naar uit een jaar in Oekraïne te werken. (Foto: pr)



Het ziekenhuis in Beregowo. (Foto: pr)