

JAAR VERSLAG 2022

“Weinig is veel in de handen van Jezus,
kleine gebaren van liefde zijn sterk.
Groot is de zegen als God aan het werk is:
minder wordt meer, door de hand van de Heer.”

Schrijvers voor gerechtigheid





EEN BRUG SLAAN TUSSEN ARM EN RIJK

Het jaar 2022 ligt achter ons. In dit verslag geven we een indruk van wat er gebeuren mocht met de donaties die we hebben ontvangen. Wereldwijd hebben we bijgedragen aan projecten, o.a. in Zuid-Oost Azië, het Midden-Oosten, Afrika, Zuid-Amerika, Oost-Europa en ook in Nederland.

We zijn dankbaar voor de mensen 'in het veld' die concreet om mogen zien naar de kwetsbaren, dankbaar voor alle donateurs die hen financieel mochten ondersteunen en dankbaar dat wij als Stichting Hands & Feet een brug mochten slaan tussen 'arm' en 'rijk'. Tenminste, als we het in materieel opzicht zien. Wij geloven dat je pas écht rijk bent als je Jezus kent, Hij is de bron van waaruit we werken.



INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	04
2022 IN VOGELVLUCHT	05
PROJECTEN	06
MISSIE, VISIE EN DOELSTELLING	08
HISTORIE	10
FINANCIEEL	11

VOORWOORD

Beste supporter van Hands & Feet,

Wat leuk en bijzonder dat je dit jaarverslag wilt bekijken. In dit verslag delen we van wat we met de aan ons toevertrouwde giften hebben gedaan. We hebben in 2022 € 156.000 ontvangen, wat we grotendeels ook al hebben uitgegeven aan kwetsbaren op allerlei plaatsen.

Het jaar 2022 was een bewogen jaar, waarin met name de oorlog in Oekraïne centraal stond. Nadat de oorlog op 24 februari 2022 uitbrak zijn in maart de actie HulpvoorOekraïne.nl gestart, in samenwerking met Werkgroep De Ruyter en Stichting Oekroe. Door o.a. de succesvolle stroopwafelactie hebben we veel geld opgehaald voor Oekraïne. Mede hierdoor kon het aantal transporten naar Oekraïne bijna verdubbeld worden, van gewoonlijk 20 trailers naar 37 trailers in 2022.

In september reden we de FietsSponsorTocht en haalden we ruim € 28.000 op voor verslaafde jongeren in La Paz, Boliva. In de andere maanden hebben geld bijeen gebracht voor kwetsbaren in Thailand, Israël, Congo, Tanzania, Roemenië en in Nederland.

Aan het einde van het jaar besloten we nogmaals in actie te komen voor Oekraïne, ditmaal door generatoren bestemd voor familiehuizen, ouderen, gehandicapten en diverse kerken. Door steun van velen mochten we meer dan € 82.000 ophalen, wat volledig besteed is aan de aanschaf van generatoren. Voor kerst zijn 37 generatoren met De Ruyter op transport gegaan, en in januari 2023 nog eens 17.

Op de voorpagina staat het lied van Schrijvers voor Gerechtigheid; 'Weinig is veel in de handen Jezus, kleine gebaren van liefde zijn sterk'. We zijn dankbaar voor alle kleine gebaren die we mochten ontvangen, zodat we dit mochten uitdelen aan hen die het zo hard nodig hebben. 'Groot is de zegen als God aan het werk is, minder wordt meer, door de hand van de Heer'.

In dit vertrouwen gaan we ook 2023 tegemoet, waarin we hopen en bidden dat er vrede mag komen in Oekraïne, maar ook op andere plaatsen ter wereld waar dit zo nodig is.

Hartelijke groet,



Frank van Delft



Joost Mens



Mark Heemskerk



2022 IN VOGELVLUCHT

Op de volgende pagina's wordt een korte toelichting gegeven op de projecten van 2022.

Dit is er één voor elke maand, inclusief het project waar we de FietsSponsorTocht voor hebben gereden.

Daarnaast zijn er nog enkele projecten die we hebben mogen ondersteunen. De projectfoto's zijn doorgelinkt naar www.handsnfeet.nl, waar de uitgebreidere projectinfo te vinden is.

PROJECTEN 2022

Klik op de foto voor meer info over het project



📍 Diverse steden, Oekraïne
€ € 81.827
📄 1.636 Oekraïners de winter door (54 generatoren)



📍 Voorhout, Nederland
€ € 4.500
📄 Eén gezin in Voorhout schuldenvrij



📍 La Paz, Bolivia
€ € 28.180
📄 90 verslaafde jongeren geholpen



📍 Kinshasa, Congo
€ € 2.500
📄 Eén aggregaat



📍 Kabutembo, Congo
€ € 7.068
📄 Eén gezondheidskliniek
Zorg voor moeder



📍 Kinshasa, Congo
€ € 2.998
📄 1199 kids veilig onderwijs



Capusu Mic, Roemenië
 € 3.020
 30 gezinnen
 stookhout



Wij slaan de handen in één,
 helpt u mee?



Wij bieden praktische hulp, op
 de plekken waar het nu het
 hardste nodig is.

Oekraïne, Europa
 € 14.493
 725
 hulppakketten



Mukdahan, Thailand
 € 4.000
 120 kinderen
 sporten



Tanzania, Afrika
 € 1.903
 476 mensen
 medische hulp



Jerusalem, Israël
 € 2.500
 83 Domari kids
 een rugtas



MISSIE, VISIE EN DOELSTELLING

MISSIE

Vanuit een christelijke motivatie, een effectieve brug te slaan tussen arm en rijk. We doen dit door te motiveren, activeren en gerichte concrete acties te organiseren om de naaste dichtbij en ver weg te dienen.

VISIE

We willen personen, kerken (diaconieën) en bedrijven motiveren en activeren om projecten en mensen in nood te ondersteunen die door armoede en/of onvoldoende plaatselijke voor-zieningen niet in staat zijn zelfredzaam te zijn.

DOELSTELLINGEN

De stichting heeft als doel om:

- Personen, kerken en bedrijven motiveren om te zien naar de medemens;
- Concrete acties organiseren om geld in te zamelen om mensen en projecten te helpen in hun nood;
- Relaties aangaan en onderhouden met lokale organisaties, waar we met onze support samen verschil kunnen maken;

Dit uit zich in de volgende concrete activiteiten:



30daysProject

Kleinschalig project (circa € 1.500 tot € 10.000) waarvoor Stichting Hands & Feet gedurende een maand aandacht vraagt via een mailing, social media en haar website, met als doel om voldoende financiering te verkrijgen, mensen aan te zetten tot gebed en het meedenken over de uitvoering van zo'n project.

Concreet: Per jaar ondersteunt Hands & Feet minimaal tien 30daysProjects in diverse landen;



MotivAction

Met MotivAction wil Stichting Hands & Feet zich vooral richten op het delen van verhalen van de mensen & projecten in binnen- en buitenland, waarvoor Hands & Feet zich inzet. Het delen van hun passie en motivatie en daarmee aanzetten tot actie. De FietsSponsorTocht is een mooi voorbeeld, maar ook persoonlijke gesprekken en mensen enthousiasmeren voor vrijwilligerswerk en zendingswerk.

Concreet: Elk jaar wordt vanuit MotivAction minimaal één FietsSponsorTocht georganiseerd.



HISTORIE

In hun verlangen om aan hun christen-zijn handen en voeten te geven, woonden en werkten wij in de periode 2009 tot en met 2012 in Oekraïne (Joost en Frank) en Oeganda (Mark).

2009

2013

Terug in Nederland is er bij ons een groot verlangen om iets te doen voor de armen en hen die door onvoldoende plaatselijke voorzieningen, hulp nodig hebben.
Inspiratie: Bijbeltekst uit Korinthiërs (1 Kor. 12:27)

In 2015 verwelkomden we de 250e pagina 'like' op Facebook en kregen de deelnemers van de FietsSponsorTocht voor het eerst een persoonlijke sponsorpagina.

2015

2017

Door teruglopende deelnemersaantallen voor de tot dan 2 daagse fietstocht, besluiten we er een eendaags evenement van te maken, met als doel meer fietsers te laten aanhaken.

Mede door de acute nood door brand op Kamp Moria in Griekenland en de enorme inzet van 23 fietsers, wordt een enorm bedrag opgehaald voor de FietsSponsorTocht. Hierdoor wordt ook voor het eerst meer dan €100.000 opgehaald.

2020

2022

Na het uitbreken van de oorlog in maart werd het initiatief Hulp voor Oekraïne gestart. We sloegen de handen ineen met Werkgroep De Ruyter en Stichting Oekroe. In december haalden we € 82.000 om generatoren bestemd voor familiehuizen, ouderen en mensen met een handicap.

FINANCIEEL

JAARREKENING

BALANS PER 31 DECEMBER 2022 (NA RESULTAATSBESTEMMING)

Activa	2022	2021	Passiva	2022	2021
Vorderingen	€ 4.157	€ 15	Continuïteitsreserve	€ 3	€ 34
Liquide Middelen	€ 15.115	€ 7.238	Bestemmingsfonds Andrej	€ 1.269	€ 1.604
			Bestemmingsfonds Lesbos	€ 5.000	€ 5.000
			Bestemmingsfonds 30days-projecten	€ 10.616	€ 0
			Bestemmingsfonds projecten overig	€ 2.303	€ 540
			Te betalen bankkosten	€ 81	€ 75
	=====	=====		=====	=====
	€ 19.272	€ 7.253		€ 19.272	€ 7.253

STAAT VAN BATEN EN LASTEN

Staat van baten en lasten	Werkelijk 2022	Begroot 2022	Afwijking	Werkelijk 2021	Afwijking
Baten					
30daysProjecten	€ 117.401	€ 35.000	€ 82.401 235%	€ 46.085	€ 71.316 155%
FietsSponsorTochten	€ 28.380	€ 25.000	€ 3.380 14%	€ 33.001	€ -4.621 -14%
Overige projecten met oormerk	€ 5.000	€ 10.000	€ -5.000 -50%	€ 18.470	€ -13.470 -73%
Ongeoormerkt	€ 4.405	€ 5.000	€ -595 -12%	€ 3.841	€ 565 15%
Overige baten	€ 800	€ 1.000	€ -200 -20%	€ 900	€ -100 -11%
Totale inkomsten	€ 155.986	€ 76.000	€ 79.986 105%	€ 102.297	€ 53.689 52%
Lasten					
30daysProjecten	€ 106.785	€ 35.000	€ 71.785 205%	€ 46.085	€ 60.701 132%
FietsSponsorTochten	€ 28.715	€ 30.000	€ -1.285 -4%	€ 78.820	€ -50.105 -64%
Overige projecten met oormerk	€ 5.000	€ 10.000	€ -5.000 -50%	€ 18.470	€ -13.470 -73%
Ongeoormerkt	€ 2.642	€ 5.000	€ -2.358 -47%	€ 15.750	€ -13.108 -83%
Fondswerving, Beheer & Administratie	€ 831	€ 1.000	€ -169 -17%	€ 884	€ -53 -6%
Totale lasten	€ 143.973	€ 81.000	€ 62.973 78%	€ 160.009	€ -16.036 -10%
Saldo van baten en lasten	€ 12.013	€ -5.000	€ 17.013 -340%	€ -57.712	€ 69.725 -121%

Toevoeging aan/onttrekking uit:	Werkelijk 2022	Werkelijk 2021
Continuïteitsreserve	€ -31	€ 16
Bestemmingsfonds FST 2013	€ -335	€ -184
Bestemmingsfonds FST 2020	€ 0	€ -45.635
Bestemmingsfonds 30daysProjecten	€ 10.616	€ 0
Bestemmingsfonds projecten overig	€ 1.763	€ -11.909
Totaal resultaatbestemming	€ 12.013	€ -57.712

TOELICHTING OP DE BALANS

A) Vorderingen	31-12-2022	31-12-2021
Te ontvangen giften Targetpay (iDeal)	€ 4.157	€ 15
Totaal vorderingen	€ 4.157	€ 15

B) Liquide Middelen	31-12-2022	31-12-2021
Betaalrekening	€ 15.115	€ 7.238
Totaal liquide middelen	€ 15.115	€ 7.238

De liquide middelen staan ter vrije beschikking van de stichting.

C) Continuïteitsreserve	Verloop 2022	Verloop 2021
Stand per 1 januari	€ 34	€ 18
Toevoeging	€ 800	€ 900
Onttrekking	€ -831	€ -884
Stand per 31 december	€ 3	€ 34

D) Bestemmingsfondsen	31-12-2021	Toevoeging	Onttrekking	31-12-2022
Bestemmingsfonds FST 2013	€ 1.604	€ 200	€ -535	€ 1.269
Bestemmingsfonds FST 2020	€ 5.000	€ -	€ -	€ 5.000
Bestemmingsfonds 30daysProjecten	€ -	€ 117.401	€ -106.785	€ 10.616
Bestemmingsfonds projecten overig	€ 540	€ 4.405	€ -2.642	€ 2.303
Totaal	€ 7.144	€ 122.006	€ -109.962	€ 19.188

E) Nog te betalen bedragen	31-12-2022	31-12-2021
Nog te betalen bankkosten	€ 81	€ 75
Totaal Nog te betalen	€ 81	€ 75



BEHEER FINANCIËN

Onze administratie wordt gevoerd door de penningmeester. Maandelijks worden de financiën besproken met de andere twee bestuursleden. Voor alle betalingen geldt dat altijd twee bestuursleden de transactie moeten goedkeuren. Voorts beschikt de voorzitter over een app die hem de mogelijkheid verschaft om op ieder moment inzicht te verkrijgen in de banktransacties.

Naast het interne toezicht door het jaar heen, vindt er aan het einde van het jaar ook extern toezicht plaats in de vorm van een kascontrole die wordt uitgevoerd door een vrijwilliger. In 2022 zijn alle betalingen middels internetbankieren verricht.

Cashuitgaven hebben niet plaatsgevonden.

Bestuursleden ontvangen geen bezoldiging. Ook ontvangen zij geen onkostenvergoeding. Dit geldt ook voor vrijwilligers. Stichting Hands & Feet heeft geen personeelsleden.

TOELICHTING OP DE BALANS

VORDERINGEN

De vordering heeft geheel betrekking op eind 2022 ontvangen giften via iDeal die op 2 januari 2023 op onze bankrekening zijn bijgeschreven.

LIQUIDE MIDDELEN

De liquide middelen zijn voornamelijk bestemd voor de aan de passivakant opgenomen bestemmingsfondsen.

CONTINUÏTEITSRESERVE

De overheadkosten, zoals de kosten voor nieuwsbrieven, website en bankkosten worden gedragen door giften van de bestuursleden. Het saldo van de giften van bestuursleden en de kosten voor werving en administratie wordt gedoteerd of onttrokken aan de continuïteitsreserve.

BESTEMMINGSFONDSEN

€ 1.269 is bestemd voor Andrej uit Oekraïne waarvoor we een FietsSponsorTocht hebben georganiseerd in 2013. Jaarlijks betalen we diverse (vooral medische) kosten voor hem. Deze gaan ten laste gaan van dit fonds. Ook ontvangen we jaarlijks nog donaties voor Andrej.

€ 5.000 is bestemd voor vluchtelingen op Lesbos. De organisatie aan wie we dit geld, afkomstig uit de FietsSponsorTocht 2020, hebben toegezegd, heeft dit geld op dit moment niet nodig. In 2023 zullen we bezien hoe dit geld zal worden aangewend.

€ 10.616 is bestemd voor generatoren in Oekraïne (30daysProject december 2022) die in januari 2023 zullen worden geleverd. Deze generatoren zijn inmiddels afgeleverd. Verder hebben we nog € 2.303 van de ongeoordeelde donaties niet uitgegeven. Die worden aangewend voor toekomstige, nu nog onbekende, projecten.

TOELICHTING OP DE STAAT VAN BATEN EN LASTEN

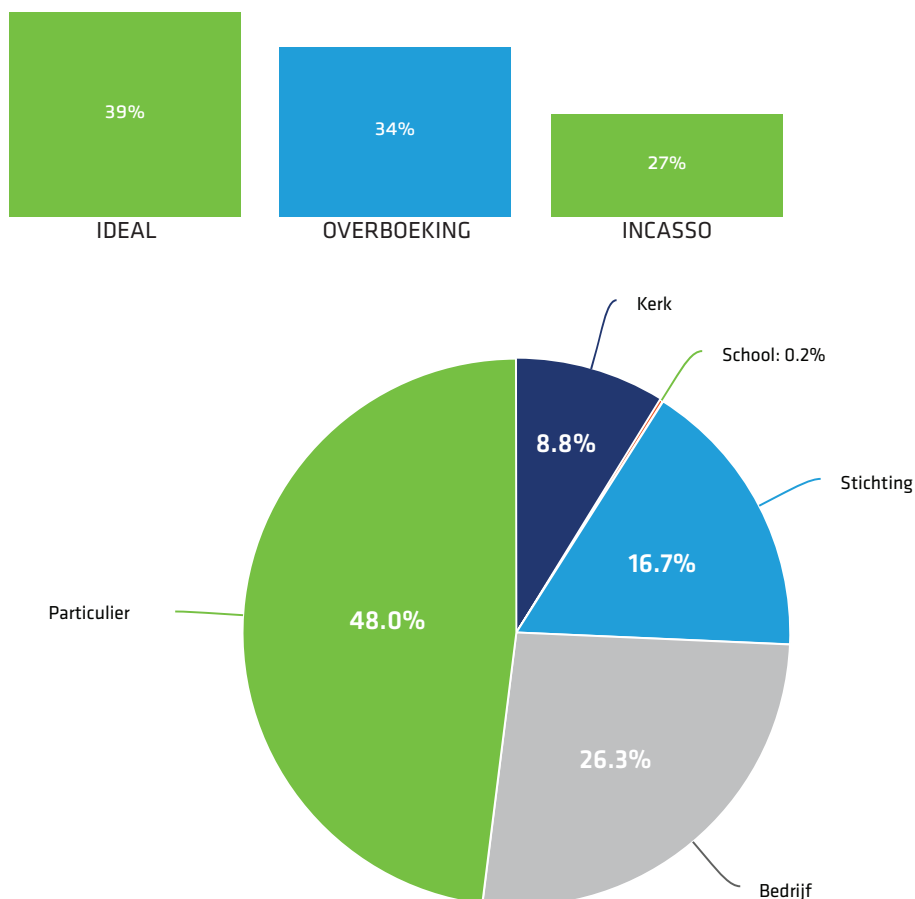
Project	Inkomsten		Uitgaven		Resultaat
30daysProjecten					
Stookhout voor Roma's - Roemenië	€	3.020	€	3.020	€ -
Medische vluchten MAF - Tanzania	€	1.903	€	1.903	€ -
Hulp aan Oekraïners in nood	€	14.493	€	14.493	€ -
Herstel school La Tulipe - Congo	€	2.998	€	2.998	€ -
Dormari-kinderen naar school - Israël	€	2.500	€	2.500	€ -
Gezin uit schulden - Nederland	€	4.500	€	4.500	€ -
Sport voor arme kinderen - Thailand	€	1.858	€	1.858	€ -
Bouw kliniek Action Uruma - Congo	€	4.568	€	4.568	€ -
Aggregaten voor Oekraïne	€	81.562	€	70.946	€ 10.616
Subtotaal	€	117.401	€	106.785	€ 10.616
FietsSponsorTochten					
Hulp aan verslaafde jongeren - Bolivia	€	28.180	€	28.180	€ -
Revalidatie Andri - Oekraïne	€	200	€	535	€ -335
Subtotaal	€	28.380	€	28.715	€ -335
Overige projecten met oormerk					
Aggregaat voor Mikondo - Congo	€	2.500	€	2.500	€ -
Bouw kliniek Action Uruma - Congo	€	2.500	€	2.500	€ -
Subtotaal	€	5.000	€	5.000	€ -
Projecten gefinancierd met donaties zonder oormerk					
Ongeoormerkte giften	€	4.405	€	-	€ 4.405
Sport voor arme kinderen - Thailand (30days okt)	€	-	€	2.142	€ -2.142
Kleine projecten betaald met ongeoormerkt geld	€	-	€	500	€ -500
Subtotaal	€	4.405	€	2.642	€ 1.763
Fondswerving administratie en beheer					
Kosten Nieuwsbrief, website & overige PR	€	300	€	345	€ -45
Bankkosten	€	500	€	486	€ 14
Subtotaal	€	800	€	831	€ -31
Totaal baten en lasten	€	155.986	€	143.973	€ 12.013

TOELICHTING BATEN EN LASTEN

Voor het derde jaar op rij ontvingen we meer dan € 100.000 aan giften. Dat zag er lange tijd niet zo naar uit. De inkomsten ontwikkelden zich conform begroting tot en met begin december. Toen startten we een project om generatoren voor Oekraïne te bekostigen. Gezien de nood en de urgentie werd dit project door mensen uit onze achterban doorgezet binnen hun eigen netwerk en al gauw was er meer dan € 80.000 binnen. Daar waar we normaliter tussen de € 2.000 en de € 5.000 voor een 30DaysProject ophalen. Nooit eerder haalden we zoveel geld op voor één project. We zijn dankbaar voor deze ruime support en het vertrouwen dat hiermee in ons gesteld is. Tegelijkertijd beseffen we dat wanneer een campagne zo succesvol is, dit eigenlijk altijd het gevolg is van een dramatische situatie, zoals die in Oekraïne.

De verantwoorde baten zijn inclusief € 14.500 inzake Hulp voor Oekraïne die via onze bankrekening is ontvangen. De totale opbrengst voor de noodhulpcampagne, die we samen met Stichting Oekroe en Werkgroep de Ruyter hebben opgezet direct na het begin van de oorlog (30daysProject maart en april), bedroeg € 290.000. Hiervan is € 210.000 aangewend voor voornamelijk noodhulptransporten naar Oekraïne. Het resterende geld wordt beheerd door Werkgroep de Ruyter en zal in 2023 aangewend worden.

SOORTEN TRANSACTIES



BEGROTING EN KENGETALLEN

Begroting	Begroot 2023	Werkelijk 2022	Begroot 2022	Werkelijk 2021
Inkomsten 30days-projecten	€ 40.000	€ 117.401	€ 35.000	€ 46.085
Inkomsten Fietssponsortochten	€ 25.000	€ 28.380	€ 25.000	€ 33.001
Inkomsten Incidentele projecten	€ 7.500	€ 5.000	€ 10.000	€ 18.470
Inkomsten ongeoormarkt	€ 5.000	€ 4.405	€ 5.000	€ 3.841
Overige baten	€ 900	€ 800	€ 1.000	€ 900
Totale inkomsten	€ 78.400	€ 155.986	€ 76.000	€ 102.297
Uitgaven 30days-projecten	€ 50.000	€ 106.785	€ 35.000	€ 46.085
Uitgaven Fietssponsortochten	€ 30.000	€ 28.715	€ 30.000	€ 78.820
Uitgaven Incidentele projecten	€ 7.500	€ 5.000	€ 10.000	€ 18.470
Uitgaven overige projecten	€ 7.000	€ 2.642	€ 5.000	€ 15.750
Uitgaven kosten werving baten	€ 350	€ 345	€ 450	€ 354
Uitgaven kosten beheer & administratie	€ 500	€ 486	€ 550	€ 530
Totale uitgaven	€ 95.350	€ 143.973	€ 81.000	€ 160.009
Besteed aan doelstelling	€ 94.500	€ 143.142	€ 80.000	€ 159.125
Besteed aan werving baten	€ 350	€ 345	€ 450	€ 354
Besteed aan beheer & administratie	€ 500	€ 486	€ 550	€ 530

Besteed in % van de totale lasten aan	Begroot 2023	Werkelijk 2022	Begroot 2022	Werkelijk 2021
Doelbesteding (bestedingsratio)	99,11%	99,42%	98,77%	99,45%
Kosten werving baten	0,37%	0,24%	0,56%	0,22%
Kosten beheer & administratie	0,52%	0,34%	0,68%	0,33%
Totaal	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%

Besteed in % van de totale baten aan	Begroot 2023	Werkelijk 2022	Begroot 2022	Werkelijk 2021
Doelstelling (bestedingsratio)	120,54%	91,77%	105,26%	155,55%
Onttrekking/dotatie aan bestemmingsfondsen	-21,68%	7,72%	-6,58%	-56,43%
Totaal voor doelstelling	98,85%	99,49%	98,68%	99,12%
Kosten werving baten	0,45%	0,22%	0,59%	0,35%
Kosten beheer & administratie	0,64%	0,31%	0,72%	0,52%
Dotatie aan continuïteitsreserve	0,06%	-0,02%	0,00%	0,02%
Totaal	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%

Kosten eigen fondsenwerving	Begroot 2023	Werkelijk 2022	Begroot 2022	Werkelijk 2021
Kosten eigen fondsenwerving in % van baten eigen fondsenwerving	0,45%	0,22%	0,60%	0,35%

Ontwikkeling inkomsten in 2019-2022	2022	2021	2020	2019
Inkomsten	€ 155.986	€ 102.297	€ 113.157	€ 78.557
Mutatie tov voorgaand jaar in EUR	€ 53.689	€ -10.861	€ 34.600	€ -8.819
Mutatie tov voorgaand jaar in %	52%	-10%	44%	-14%

FONDSENWERVING

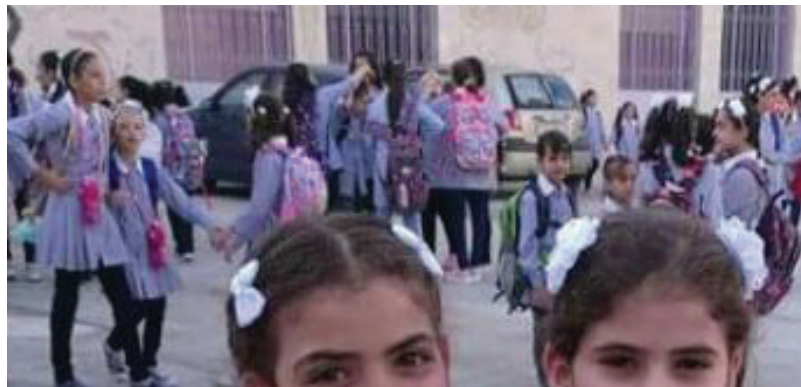
Stichting Hands & Feet fungeert voor de 30daysProjects en de jaarlijkse FietsSponsorTocht als een platform voor crowdfunding-acties. De ontvangen gelden van derden besteedt Stichting Hands & Feet voor 100% aan de projecten waarvoor de gelden worden ontvangen. De overhead-kosten worden gedragen door giften van de bestuursleden. Hands & Feet ontvangt geen subsidie of opbrengsten uit loterijen, maar wel giften, donaties, collectes en sponsorbijdragen.

RISICOBEBEER

Er zijn verschillende partijen die risico lopen, naast de stichting, zijn dat de donateurs, de uitvoerende organisatie en de ontvangende doelgroep. Bijvoorbeeld doordat het projectdoel niet gehaald wordt, de doelgroep niet wordt bereikt, het geld (om welke reden dan ook) niet aangewend wordt voor oorspronkelijke doel of het project als zodanig niet van de grond komt. Door het actief relatiebeheer met de contactpersonen bij uitvoerende organisaties, intensieve communicatie, monitoren we de projectvoortgang en verkrijgen we terugkoppeling. Hierdoor realiseren we kop en staart van de projecten.

[Meer lezen over ons beleid](#)





DANK VOOR JOUW SUPPORT!

Het maandelijkse 30daysProject in je mailbox?
Mail naar info@handsnfeet.nl

CONTACT

www.handsnfeet.nl

