



Stichting
Hands & Feet

JAAR VERSLAG 2023

Zolang er nog vrouwen huilen, zal ik strijden.
Zolang er nog kinderen honger lijden, zal ik strijden.
Zolang er nog mannen naar de gevangenis gaan,
erin en eruit, erin en eruit, zal ik strijden.
Zolang er nog één verslaafde is, zolang er nog één
meisje verloren op straat loopt, zal ik strijden.
Zolang er nog één mens het licht van God
niet heeft gezien, zal ik strijden,
strijden tot het bittere eind.

Generaal William Booth
Oprichter Salvation Army

Tijdens zijn laatste openbare toespraak op 9 mei 1912





EEN BRUG SLAAN TUSSEN ARM EN RIJK

Aleppo, Beiroet, Irpin, Kinshasa. Een aantal steden waar we projecten mochten ondersteunen. Plekken waar basisbehoeften zoals voldoende voedsel, veiligheid of toegang tot behoorlijke gezondheidszorg verre van vanzelfsprekend zijn. Daarmee gepaard gaan onzekerheid, angst en pijn, zowel fysiek als mentaal. Onze naasten lijden en wij lijden tot op zekere hoogte mee.

We zijn dankbaar voor de mensen die zich op deze plekken inzetten en dagelijks het verschil maken. Zij zijn er voor de kwetsbaren, dag in, dag uit. Met Hands & Feet mogen wij deze helpers helpen. We zijn dankbaar voor jou als donateur, want samen bouwen we een brug tussen 'arm en rijk'.

De bron van waaruit wij werken is het Evangelie van Jezus Christus. God die in al zijn grootsheid mens werd, door naar de aarde te komen. Wat mooi om samen met jou iets van Zijn licht te mogen delen en samen met jou Zijn handen en voeten hier op aarde te zijn.

INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	04
PROJECTEN 2023	06
MISSIE, VISIE EN DOELSTELLING	08
HISTORIE	10
FINANCIEEL	11

VOORWOORD

Beste supporter van Hands & Feet,

In dit jaarverslag delen we van wat we met de aan ons toevertrouwde giften hebben gedaan. We hebben in 2023 bijna € 98.000 ontvangen en ruim € 116.000 mogen besteden.

Naar aanleiding van de beschietingen door Rusland op elektriciteitscentrales startten we in december 2022 een actie om generatoren in te zamelen voor Oekraïne. Deze actie liep in januari en februari 2023 door. Hier haalden we in totaal een kleine € 87.000 op, waarmee 50 generatoren zijn aangeschaft.

Een groot deel van de opbrengsten in 2023 is opgebracht met de intussen bekende FietsSponsorTocht. In juni haalden we € 37.500 op voor de kerk in Hostomel, Oekraïne. Hiermee werd voedsel gekocht en is een multifunctionele ruimte gecreëerd door een grote ruimte geheel te renoveren. Onder aanmoediging van Stijn van Delft (10) organiseerden we in september voor het eerst een FietsSponsorTocht KIDS editie. Dit leverde een kleine € 13.000 op, voor een nieuwe speeltuin in Irpin, vlakbij Kiev.

Ook buiten Oekraïne mochten we diverse projecten steunen, denk aan Syrië, Nepal, Libanon, Congo en Indonesië. In Nederland mochten we in december via Scharlaken Koord kerstcadeaus bekostigen voor vrouwen in de prostitutie.

We zijn geïnspireerd door de woorden van William Booth (zie voorzijde) en willen ook op onze manier strijden om het verschil tussen arm en rijk te verkleinen. Strijden voor de kwetsbaren; ver weg maar ook dichtbij. Dat doen we samen met jou en vele anderen. Samen vormen we een leger dat strijdt voor de kwetsbaren op aarde, in Zijn Naam.

In dit vertrouwen gaan we ook 2024 tegemoet, waarin we hopen en bidden dat er vrede mag komen in Oekraïne, in Gaza, in Zuid-Sudan en in zoveel andere plaatsen ter wereld waar men zo naar vrede verlangt.

Strijd en bid jij mee?

Hartelijke groet,



Frank van Delft



Joost Mens



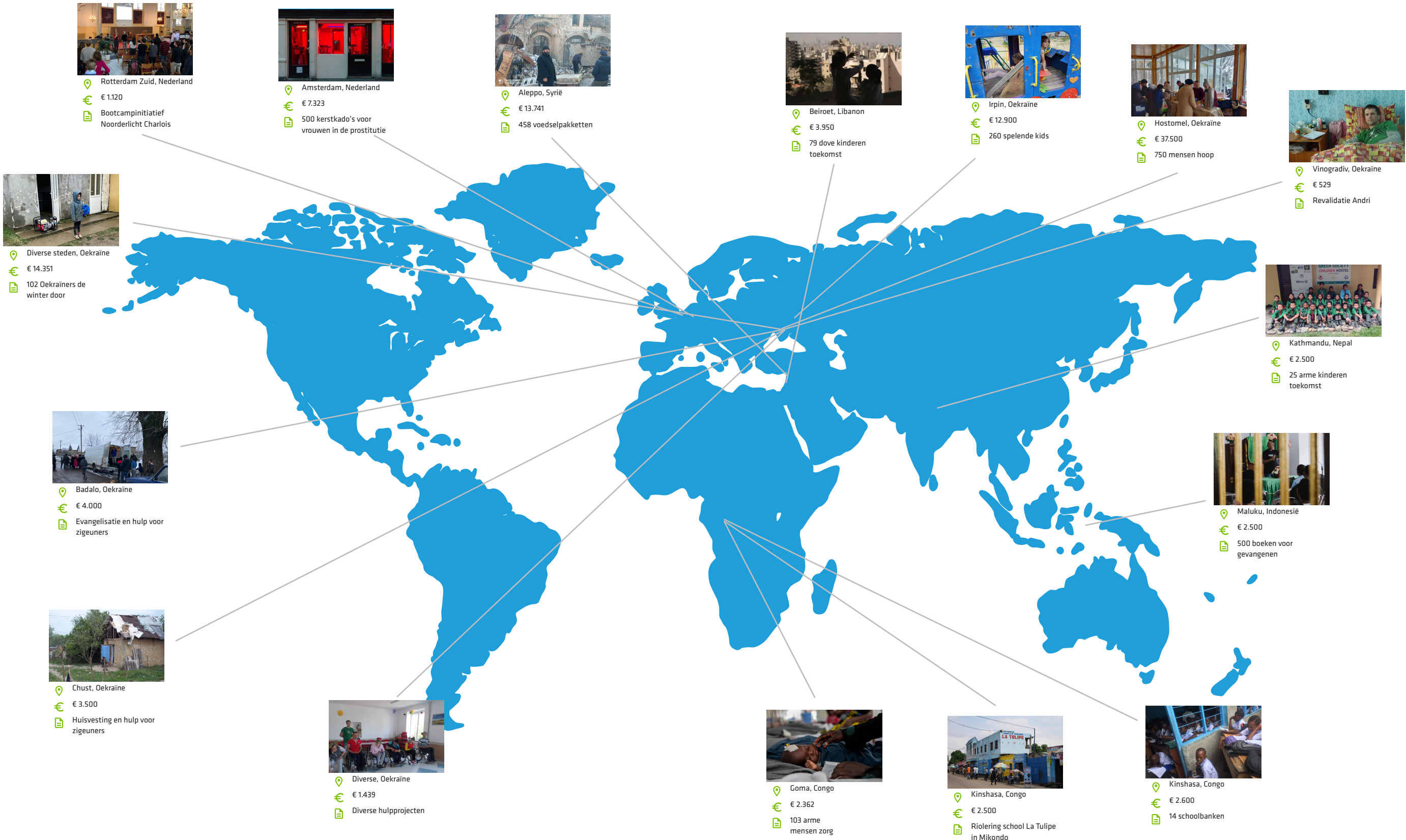
Mark Heemskerk



2023 IN VOGELVLUCHT

Op de volgende pagina's wordt een korte toelichting gegeven op de projecten van 2023. De projectfoto's zijn doorgelinkt naar www.handsnfeet.nl, waar de uitgebreidere projectinfo te vinden is.

PROJECTEN 2023





MISSIE, VISIE EN DOELSTELLING

MISSIE

Vanuit een christelijke motivatie, een effectieve brug te slaan tussen arm en rijk. We doen dit door te motiveren, activeren en gerichte acties te organiseren om de naaste dichtbij en ver weg te dienen.

VISIE

We willen personen, kerken (diaconieën) en bedrijven motiveren en activeren om projecten en mensen in nood te ondersteunen die door armoede en/of onvoldoende plaatselijke voorzieningen niet in staat zijn zelfredzaam te zijn.

DOELSTELLINGEN

Onze stichting heeft als doel om:

- Personen, kerken en bedrijven motiveren om te zien naar de medemens;
- Concrete acties organiseren om geld in te zamelen om mensen en projecten te helpen in hun nood;
- Relaties aangaan en onderhouden met lokale organisaties, waar we met onze support samen verschil kunnen maken;

Dit uit zich in de volgende activiteiten:



30daysProject

Kleinschalig project (circa € 1.500 tot € 10.000) waarvoor Stichting Hands & Feet gedurende een maand aandacht vraagt via een mailing, social media en haar website, met als doel om voldoende financiering te verkrijgen, mensen aan te zetten tot gebed en het meedenken over de uitvoering van zo'n project.

Concreet: Per jaar ondersteunt Hands & Feet minimaal tien 30daysProjects in diverse landen;



MotivAction

Met MotivAction wil Stichting Hands & Feet zich vooral richten op het delen van verhalen van de mensen & projecten in binnen- en buitenland, waarvoor Hands & Feet zich inzet. Het delen van hun passie en motivatie en daarmee aanzetten tot actie. De FietsSponsorTochten zijn daar een mooi voorbeeld van, maar ook persoonlijke gesprekken en mensen enthousiasmeren voor vrijwilligerswerk en zendingswerk.

Concreet: Elk jaar wordt vanuit MotivAction minimaal één FietsSponsorTocht georganiseerd.



HISTORIE

In ons verlangen om aan ons christen-zijn handen en voeten te geven, woonden en werkten wij in de periode 2009 tot en met 2012 in Oekraïne (Joost en Frank) en Oeganda (Mark).

2009

2013

Terug in Nederland is er bij ons een groot verlangen om iets te doen voor de armen en hen die door onvoldoende plaatselijke voorzieningen, hulp nodig hebben.
Inspiratie: Bijbeltekst uit Korinthiërs (1 Kor. 12:27)

In 2015 verwelkomden we de 250e pagina 'like' op Facebook en kregen de deelnemers van de FietsSponsorTocht voor het eerst een persoonlijke sponsorpagina.

2015

2017

Door teruglopende deelnemersaantallen voor de tot dan 2 daagse fietstocht, besluiten we er een eendaags evenement van te maken, met als doel meer fietsers te laten aanhaken.

Mede door de acute nood door brand op Kamp Moria in Griekenland en de enorme inzet van 23 fietsers, wordt een enorm bedrag opgehaald voor de FietsSponsorTocht. Hierdoor wordt ook voor het eerst meer dan €100.000 in één jaar opgehaald.

2020

2022

Na het uitbreken van de oorlog werd het initiatief Hulp voor Oekraïne gestart. We sloegen de handen ineen met Werkgroep De Ruyter en Stichting Oekroe voor noodhulp. In december voerden we actie voor generatoren.

Voor het eerst in het bestaan van de stichting organiseerden we een KIDS editie van de FietsSponsorTocht. Met 26 kids fietsten we 40km en zamelden zij een prachtige opbrengst van € 12.990 in!

2023

FINANCIEEL

JAARREKENING

BALANS PER 31 DECEMBER 2023 (NA RESULTAATSBESTEMMING)

Activa	2023	2022	Passiva	2023	2022
Vorderingen	€ 2.771	€ 4.157	Continuïteitsreserve	€ 36	€ 3
Liquide Middelen	€ 67	€ 15.115	Bestemmingsfondsfondsen	€ 966	€ 19.188
			Te betalen inzake projecten	€ 1.763	€ -
			Te betalen bankkosten	€ 73	€ 81
	€ 2.837	€ 19.272		€ 2.837	€ 19.272

STAAT VAN INKOMSTEN EN UITGAVEN

Staat van inkomsten en uitgaven	Werkelijk 2023	Begroot 2023	Afwijking	Werkelijk 2022	Afwijking
Inkomsten					
30daysProjecten	€ 40.152	€ 40.000	€ 152 0%	€ 117.401	€ -77.249 -66%
FietsSponsorTochten	€ 50.690	€ 25.000	€ 25.690 103%	€ 28.380	€ 22.310 79%
Overige projecten met oormerk	€ -	€ 7.500	€ -7.500 -100%	€ 5.000	€ -5.000 -100%
Ongeoormerkt	€ 5.281	€ 5.000	€ 281 6%	€ 4.405	€ 875 20%
Overige baten	€ 1.774	€ 900	€ 874 97%	€ 800	€ 974 122%
Totale inkomsten	€ 97.897	€ 78.400	€ 19.497 25%	€ 155.986	€ -58.090 -37%
Uitgaven					
30daysProjecten	€ 50.768	€ 50.000	€ 768 2%	€ 106.785	€ -56.017 -52%
FietsSponsorTochten	€ 51.018	€ 30.000	€ 21.018 70%	€ 28.715	€ 22.304 78%
Overige projecten met oormerk	€ -	€ 7.500	€ -7.500 -100%	€ 5.000	€ -5.000 -100%
Ongeoormerkt	€ 12.559	€ 7.000	€ 5.559 79%	€ 2.642	€ 9.917 375%
Fondswerving, Beheer & Administratie	€ 1.741	€ 850	€ 891 105%	€ 831	€ 910 109%
Totale uitgaven	€ 116.086	€ 95.350	€ 20.736 22%	€ 143.973	€ -27.887 -19%
Saldo van inkomsten en uitgaven	€ -18.190	€ -16.950	€ -1.240 7%	€ 12.013	€ -30.203 -251%

Toevoeging aan/onttrekking uit:	Werkelijk 2023	Werkelijk 2022
Continuïteitsreserve	€ 33	€ -31
Bestemmingsfonds FST 2013	€ -329	€ -335
Bestemmingsfonds FST 2020	€ 0	€ 0
Bestemmingsfonds 30daysProjecten	€ -10.616	€ 10.616
Bestemmingsfonds projecten overig	€ -7.278	€ 1.763
Totaal resultaatbestemming	€ -18.190	€ 12.013

TOELICHTING OP DE BALANS

A) Vorderingen	31-12-2023	31-12-2022
Te ontvangen rente Triodos Bank	€ 74	€ -
Te ontvangen giften Targetpay (iDeal)	€ 1.197	€ 4.157
Te ontvangen collecte Vredeskerk Katwijk	€ 1.500	€ -
Totaal vorderingen	€ 2.771	€ 4.157

B) Liquide Middelen	31-12-2023	31-12-2022
Betaalrekening	€ 67	€ 15.115
Totaal liquide middelen	€ 67	€ 15.115

De liquide middelen staan ter vrije beschikking van de stichting.

C) Continuïteitsreserve	Verloop 2023	Verloop 2022
Stand per 1 januari	€ 3	€ 34
Toevoeging	€ 1.774	€ 800
Onttrekking	€ -1.741	€ -831
Stand per 31 december	€ 36	€ 3

D) Bestemmingsfondsen	31-12-2022	Toevoeging	Onttrekking	31-12-2023
Bestemmingsfonds FST 2013	€ 1.269	€ 200	€ -529	€ 941
Bestemmingsfonds FST 2020	€ 5.000	€ -	€ -5.000	€ -
Bestemmingsfonds 30daysProjecten	€ 10.616	€ 40.152	€ -50.768	€ -
Bestemmingsfonds projecten overig	€ 2.303	€ 10.281	€ -12.559	€ 25
Totaal	€ 19.188	€ 50.633	€ -68.856	€ 966

E) Nog te betalen bedragen	31-12-2023	31-12-2022
Nog te betalen inzake projecten	€ 1.763	€ -
Nog te betalen bankkosten	€ 73	€ 81
Totaal Nog te betalen	€ 1.836	€ 81



BEHEER FINANCIEN

Onze administratie wordt gevoerd door de penningmeester. Maandelijks worden de financiën besproken met de andere twee bestuursleden. Voor alle betalingen geldt dat altijd twee bestuursleden de transactie moeten goedkeuren. Voorts beschikt de voorzitter over een app die hem de mogelijkheid verschaft om op ieder moment inzicht te verkrijgen in de banktransacties. Naast het interne toezicht door het jaar heen, vindt er aan het einde van het jaar ook extern toezicht plaats in de vorm van een kascontrole die wordt uitgevoerd door een vrijwilliger. In 2023 zijn alle betalingen middels internetbankieren verricht. Cashuitgaven hebben niet plaatsgevonden.

Bestuursleden ontvangen geen bezoldiging. Ook ontvangen zij geen onkostenvergoeding. Dit geldt ook voor vrijwilligers. Stichting Hands & Feet heeft geen personeelsleden.

TOELICHTING OP DE BALANS

VORDERINGEN

De vordering heeft voor € 1.182 betrekking op eind 2023 ontvangen giften via iDeal die op 2 januari 2024 op onze bankrekening zijn bijgeschreven. Daarnaast heeft de Vredeskerk in Katwijk gedurende de maand december gecollecteerd voor ons. Deze collecte heeft minimaal € 1.500 opgebracht en zal begin 2024 aan ons overgemaakt worden. Tevens is op 1 januari € 74 rente ontvangen over onze banksaldi in 2023.

LIQUIDE MIDDELEN

De liquide middelen zijn voornamelijk bestemd voor de aan de passivakant opgenomen bestemmingsfondsen. Per 31-12-23 lijkt het banksaldo hiervoor onvoldoende, echter zijn de vorderingen 100% inbaar waarmee er voldoende dekking bestaat voor de bestemmingsfondsen.

CONTINUÏTEITSRESERVE

De overheadkosten, zoals de kosten voor nieuwsbrieven, website en bankkosten worden gedragen door giften van de bestuursleden. Het saldo van de giften van bestuursleden en de kosten voor werving en administratie wordt gedoteerd of onttrokken aan de continuïteitsreserve.

BESTEMMINGSFONDSEN

€ 941 is bestemd voor Andrej uit Oekraïne waarvoor we een FietsSponsorTocht hebben georganiseerd in 2013. Jaarlijks betalen we diverse (vooral medische) kosten voor hem. Deze gaan ten laste gaan van dit fonds. Ook ontvangen we jaarlijks nog donaties voor Andrej. € 5.000 was bestemd voor vluchtelingen op Lesbos. De organisatie aan wie we dit geld, afkomstig uit de FietsSponsorTocht 2020, hebben toegezegd, bleek dit resterende deel van het geld niet nodig te hebben (met € 62.000 werd destijds veel meer geld opgehaald dan verwacht). In 2023 is dit geld overgeheveld naar “bestemmingsfonds projecten overig” en vervolgens aangewend voor een tweetal projecten in Oekraïne. € 10.616 was bestemd voor generatoren in Oekraïne (30daysProject december 2022). Deze zijn in januari en februari 2023 afgeleverd in Oekraïne. Verder hebben we nog € 25 van de ongeoordeelde donaties niet uitgegeven. Dit geld zal worden aangewend voor toekomstige, nu nog onbekende, projecten.

TOELICHTING OP INKOMSTEN EN UITGAVEN

Project	Inkomsten	Uitgaven	Resultaat
30daysProjecten			
Aggregaten voor Oekraïne	€ 3.735	€ 14.351	€ -10.616
Hulp slachtoffers aardbeving Syrië	€ 13.741	€ 13.741	-
Hulpmiddelen dove kinderen Libanon	€ 3.950	€ 3.950	-
Sanitaire voorzieningen kids Nepal	€ 2.500	€ 2.500	-
Schoolbanken La Tulipe Congo	€ 2.600	€ 2.600	-
Gezondheidszorg Action Uruma Congo	€ 2.362	€ 2.362	-
Boeken vol Hoop voor gevangen Indonesië	€ 2.500	€ 2.500	-
Kerstcadeaus voor propositiees Nederland	€ 8.763	€ 8.763	-
Subtotaal	€ 40.152	€ 50.768	€ -10.616
FietsSponsorTochten			
2023 Hoop voor Hostomel Oekraïne	€ 37.500	€ 37.500	-
2023 Kids FietsSponsortocht Speeltuin Oekraïne	€ 12.990	€ 12.990	-
2013 Revalidatie Andri Oekraïne	€ 200	€ 529	€ -329
Subtotaal	€ 50.690	€ 51.018	€ -329
Projecten gefinancierd met donaties zonder oormerk			
Ongeoormerkte giften	€ 5.281	-	€ 5.281
Riolering La Tulipe Congo	€ -	€ 2.500	€ -2.500
Bootcampinitiatief Noorderlicht Charlois	€ -	€ 1.120	€ -1.120
Huisvesting en hulp voor zigeuners Oekraïne	€ -	€ 3.500	€ -3.500
Evangelisatie en hulp voor zigeuners Oekraïne	€ -	€ 4.000	€ -4.000
Kleine projecten betaald met ongeoormerkt geld	€ -	€ 1.439	€ -1.439
Subtotaal	€ 5.281	€ 12.559	€ -7.278
Fondswerving administratie en beheer			
Giften bestuursleden ter dekking algemene kosten	€ 1.700	-	€ 1.700
Kosten Nieuwsbrief, website & overige PR	€ -	€ 810	€ -810
Onkosten Kids FietsSponsorTocht	€ -	€ 339	€ -339
Bankkosten	€ -	€ 592	€ -592
Rentebaten	€ 74	-	€ 74
Subtotaal	€ 1.774	€ 1.741	€ 33
Totaal inkomsten en uitgaven	€ 97.897	€ 116.086	€ -18.190

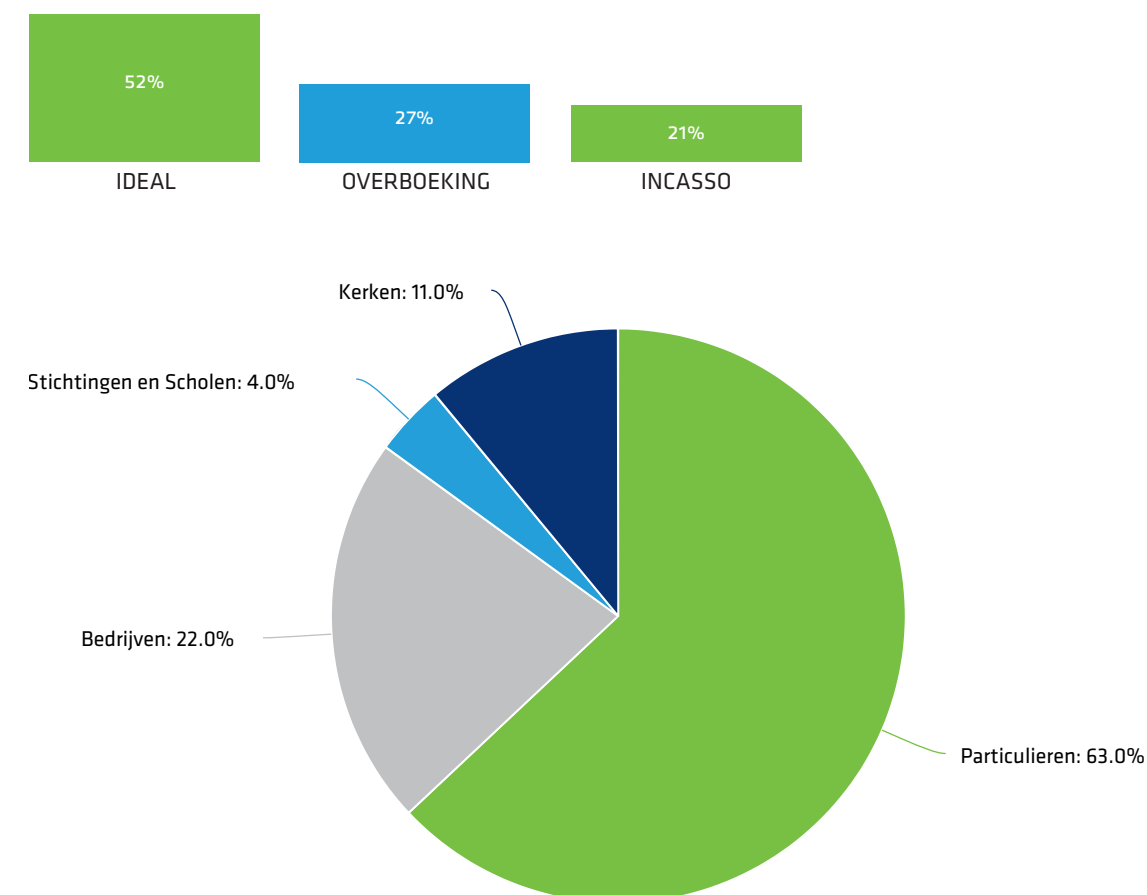
TOELICHTING INKOMSTEN EN UITGAVEN

Onze inkomsten bedroegen € 98.000. Ruim de helft hiervan werd opgehaald middels de fietssponsortochten, die met ruim € 50.000 meer dan twee maal de begroting overtroffen. Nu was in die begroting geen rekening gehouden met de eerste editie van de Kids FietsSponsortocht. Maar ook de fietstocht voor volwassenen leverde een uitzonderlijk hoog bedrag op.

Onze uitgaven zijn normaliter voor alle projecten gelijk aan de inkomsten en omdat de projecten doorgaans binnen het zelfde jaar worden uitgevoerd, is er zelden sprake van een "resultaat". In 2022 en 2023 was dat een beetje anders doordat we het 30Days-project voor Aggregaten Oekraïne over twee maanden (december 2022 en januari 2023) hebben uitgesmeerd. Hierdoor is er in 2023 op dit project ruim € 10.000 meer uitgegeven dan er in 2023 binnen is gekomen. Over de twee jaren tezamen is het opgehaalde geld voor aggregaten gelijk aan de uitgaven.

Daarnaast is in 2023 het bestemmingsfonds FietsSponsorTocht 2020 aangewend (zie toelichting bestemmingsfondsen) en is het "potje" met ongeoormerkte donaties volledig uitgegeven aan een zestal kleinere projecten. Hierdoor zijn de uitgaven in 2023 € 18.000 hoger dan de inkomsten.

SOORTEN TRANSACTIES



BEGROTING EN KENGETALLEN

Begroting	Begroot 2024	Werkelijk 2023	Begroot 2023	Werkelijk 2022
Inkomsten 30days-projecten	€ 40.000	€ 40.152	€ 40.000	€ 117.401
Inkomsten Fietsponsorsortochten	€ 40.000	€ 50.690	€ 25.000	€ 28.380
Inkomsten Incidentele projecten	€ 500	€ -	€ 7.500	€ 5.000
Inkomsten ongeoormerkt	€ 5.000	€ 5.281	€ 5.000	€ 4.405
Overige baten	€ 1.500	€ 1.774	€ 900	€ 800
Totale inkomsten	€ 87.000	€ 97.897	€ 78.400	€ 155.986
Uitgaven 30days-projecten	€ 40.000	€ 50.768	€ 50.000	€ 106.785
Uitgaven Fietsponsorsortochten	€ 40.000	€ 51.018	€ 30.000	€ 28.715
Uitgaven Incidentele projecten	€ 500	€ -	€ 7.500	€ 5.000
Uitgaven overige projecten	€ 5.000	€ 12.559	€ 7.000	€ 2.642
Uitgaven kosten werving baten	€ 900	€ 1.149	€ 350	€ 345
Uitgaven kosten beheer & administratie	€ 600	€ 592	€ 500	€ 486
Totale uitgaven	€ 87.000	€ 116.086	€ 95.350	€ 143.973
Besteed aan doelstelling	€ 85.500	€ 114.345	€ 94.500	€ 143.142
Besteed aan werving baten	€ 900	€ 1.149	€ 350	€ 345
Besteed aan beheer & administratie	€ 600	€ 592	€ 500	€ 486

Besteed in % van de uitgaven lasten aan	Begroot 2024	Werkelijk 2023	Begroot 2023	Werkelijk 2022
Doelbesteding (bestedingsratio)	98,28%	98,50%	99,11%	99,42%
Kosten werving baten	1,03%	0,99%	0,37%	0,24%
Kosten beheer & administratie	0,69%	0,51%	0,52%	0,34%
Totaal	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%

Besteed in % van de totale inkomsten aan	Begroot 2024	Werkelijk 2023	Begroot 2023	Werkelijk 2022
Doelstelling (bestedingsratio)	98,28%	116,80%	120,54%	91,77%
Onttrekking/dotatie aan bestemmingsfondsen	0,00%	-18,61%	-21,68%	7,72%
Totaal voor doelstelling	98,28%	98,19%	98,85%	99,49%
Kosten werving baten	1,03%	1,17%	0,45%	0,22%
Kosten beheer & administratie	0,69%	0,60%	0,64%	0,31%
Dotatie aan continuïteitsreserve	0,00%	0,03%	0,06%	-0,02%
Totaal	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%

Kosten eigen fondsenwerving	Begroot 2024	Werkelijk 2023	Begroot 2023	Werkelijk 2022
Kosten eigen fondsenwerving in % van baten eigen fondsenwerving	1,05%	1,20%	0,45%	0,22%

Ontwikkeling inkomsten in 2019-2022	2023	2022	2021	2020
Inkomsten	€ 97.897	€ 155.986	€ 102.297	€ 113.157
Mutatie tov voorgaand jaar in EUR	€ -58.090	€ 53.689	€ -10.861	€ 34.600
Mutatie tov voorgaand jaar in %	-37%	52%	-10%	54%

FONDSENWERVING

Stichting Hands & Feet fungeert voor 30daysProjects en de jaarlijkse FietsSponsor-Tocht praktisch als platform voor crowdfunding-acties. De ontvangen gelden van derden besteedt Stichting Hands & Feet voor 100% aan de projecten waarvoor de gelden worden ontvangen. De overhead-kosten worden gedragen door giften van de bestuursleden. Hands & Feet ontvangt geen subsidie of opbrengsten uit loterijen en dergelijke, maar wel giften, donaties, collectes en sponsorbijdragen.

RISICOBEBEER

Er zijn verschillende partijen die risico lopen, naast de stichting, zijn dat de donateurs, de uitvoerende organisatie en de ontvangende doelgroep. Bijvoorbeeld doordat het projectdoel niet gehaald wordt, de doelgroep niet wordt bereikt, het geld (om welke reden dan ook) niet aangewend wordt voor oorspronkelijke doel of het project als zodanig niet van de grond komt. Door het actief relatiebeheer met de contactpersonen bij uitvoerende organisaties, intensieve communicatie, monitoren we de projectvoortgang en verkrijgen we terugkoppeling. Hierdoor realiseren we kop en staart van de projecten.

[Klik hier om ons beleidsplan te downloaden](#)



DANK VOOR JOUW SUPPORT!

Het maandelijkse 30daysProject in je mailbox?
Mail naar info@handsnfeet.nl

CONTACT

www.handsnfeet.nl

