



Stichting
Hands & Feet

JAARVERSLAG 2024

Zolang er nog vrouwen huilen, zal ik strijden.
Zolang er nog kinderen honger lijden, zal ik strijden.
Zolang er nog mannen naar de gevangenis gaan,
erin en eruit, erin en eruit, zal ik strijden.
Zolang er nog één verslaafde is, zolang er nog één
meisje verloren op straat loopt, zal ik strijden.
Zolang er nog één mens het licht van God
niet heeft gezien, zal ik strijden,
strijden tot het bittere eind.

Generaal William Booth
Oprichter Salvation Army



De vader van dit Oekraïense jongetje kwam om in de oorlog. Hij en ruim 1.300 andere slachtoffers ontvingen een 'Box of Hope'.





EEN BRUG SLAAN TUSSEN ARM EN RIJK

Oekraïne, Libanon en Pakistan; een aantal landen waar we in 2024 projecten mochten ondersteunen. Plekken waar basisbehoeften zoals veiligheid, vrijheid, voedsel en zaken als goede gezondheidszorg verre van vanzelfsprekend zijn. Daarmee gepaard gaan onzekerheid, angst en pijn, zowel fysiek als mentaal. Onze naasten lijden en wij lijden tot op zekere hoogte mee.

We zijn dankbaar voor de mensen die zich op deze plekken inzetten en dagelijks het verschil maken. Zij zijn er voor de kwetsbaren, dag in, dag uit. Met Hands & Feet mogen wij deze helpers helpen. We zijn dankbaar voor jou als donateur, want samen bouwen we een brug tussen 'arm en rijk'.

Dankbaar zijn we bovenal voor de Helper die wijzelf hebben. Zijn doorboorde handen en voeten en Zijn overwinning op de dood zijn de bron van waaruit wij werken. God die in al zijn grootsheid mens werd, door naar de aarde te komen. Wat mooi om samen met jou iets van Zijn licht te mogen delen en samen met jou Zijn handen en voeten hier op aarde te weerspiegelen, in 2024 en naar we hopen ook in 2025!

INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	04
PROJECTEN 2024	06
MISSIE, VISIE EN DOELSTELLING	08
HISTORIE	10
FINANCIEEL	11

VOORWOORD

Beste supporter van Hands & Feet,

Dank voor jouw support in 2024! In dit verslag lees je wat er is gedaan met de aan ons toevertrouwde donaties. We hebben in 2024 bijna € 112.000 ontvangen en ruim € 91.500 uitgegeven.

Net als in 2023 brachten de intussen bekende FietsSponsorTochten veel geld op. Met de editie voor volwassenen haalden we € 33.500 op voor 'Boxes of Hope', bestemd voor directe en indirecte slachtoffers van de oorlog in Oekraïne. Eén van hen is het jongetje op de voorkant, wiens vader omkwam in de oorlog.

Met de KIDS-editie haalden we bijna € 14.000 op, bestemd voor schoolondersteuning van jonge meiden in een Oekraïens kindertehuis. Daarnaast hebben we vrijwel elke maand een 30DaysProject gedaan. We steunden hiermee projecten in Roemenië (winterhulp), Rusland (moeder-kind opvang), Libanon (voedselhulp), Brazilië (straatkinderen) en in enkele landen in Afrika; Congo, Kenia en Tanzania. Met het decemberproject hebben we nog eens ruim € 23.500 opgehaald om tot slaaf gemaakte gezinnen in Pakistan vrij te kopen.

Via de projecten van Hands & Feet hebben we contact met veel mensen die ter plaatse het verschil maken. In spannende en uitdagende situaties maken zij met hun teams het verschil voor kansarmen in hun omgeving. Ze strijden voor kwetsbaren en komen op voor onrecht. Zij inspireren ons om door te gaan, net zoals onderstaande woorden van William Booth, oprichter van het Leger des Heils dat doen (zie voorzijde).

Hartelijke groet,

Frank van Delft
Joost Mens
Mark Heemskerck



In Kinshasa (Congo) ontving een school € 5.000 voor de verhuizing van het schoolgebouw.



2024 IN VOGELVLUCHT

Op de volgende pagina's wordt een korte toelichting gegeven op de projecten van 2024. Op www.handsnfeet.nl/campaigns is uitgebreidere projectinfo te vinden.

PROJECTEN 2024

Check www.handsnfeet.nl/campaigns voor meer projectinformatie



Oradea, Roemenië
€3.000
200 paar schoenen voor kinderen in Roemenië



Omsk, Rusland
€3.000
240 dagen opvang voor moeder en kind



Beregowo Oekraïne
€13.878
School support voor kinderen en jongeren



Brovary, Oekraïne
€33.500
1340 Boxes of Hope voor oorlogsslachtoffers



Lavki, Oekraïne
€1.000
Gehandicaptenkamp (foto van '23)



Vinogradiv, Oekraïne
€994
Revalidatie Andri

HE'S GOT THE WHOLE WORLD IN HIS HANDS Psalm 24: 1-2



Amsterdam, Nederland
€882
restant kerstkado's voor vrouwen in de prostitutie



Beiroet, Libanon
€10.528
273 voedselboxen voor gezinnen



Bicas, Brazilië
€2.000
Douchegelegenheden voor straatkinderen



Kenia
€2.500
400 medische consulten



Kinshasa, Congo
€5.000
Verhuizing van de school



Kinshasa, Congo
€2.500
140 meiden nieuw sanitair



Mikumi, Tanzania
€4.500
Fysiotherapie voor kinderen



Pakistan
€2.500
8 gezinnen hun vrijheid terug



Een moeder-kind huis in Omsk (Rusland) ontving € 3.000 voor de opvang van deze doelgroep.

MISSIE, VISIE EN DOELSTELLING

MISSIE

Vanuit een christelijke motivatie, een effectieve brug te slaan tussen arm en rijk. We doen dit door te motiveren, activeren en gerichte acties te organiseren om de naaste dichtbij en ver weg te dienen.

VISIE

We willen personen, kerken (diaconieën) en bedrijven motiveren en activeren om projecten en mensen in nood te ondersteunen die door armoede en/of onvoldoende plaatselijke voorzieningen niet in staat zijn zelfredzaam te zijn.

DOELSTELLINGEN

Onze stichting heeft als doel om:

- Personen, kerken en bedrijven motiveren om te zien naar de medemens;
- Concrete acties organiseren om geld in te zamelen om mensen en projecten te helpen in hun nood;
- Relaties aangaan en onderhouden met lokale organisaties, waar we met onze support samen verschil kunnen maken;

Dit uit zich in de volgende activiteiten, 30daysProjects en MotivAction, dit lichten we hiernaast toe.



30daysProject

Kleinschalig project (circa € 1.500 tot € 10.000) waarvoor Stichting Hands & Feet gedurende een maand aandacht vraagt via een mailing, social media en haar website, met als doel om voldoende financiering te verkrijgen, mensen aan te zetten tot gebed en het meedenken over de uitvoering van zo'n project.



MotivAction

Met MotivAction wil Stichting Hands & Feet zich vooral richten op het delen van verhalen van de mensen & projecten in binnen- en buitenland, waarvoor Hands & Feet zich inzet. Het delen van hun passie en motivatie en daarmee aanzetten tot actie. De FietsSponsorTochten zijn daar een mooi voorbeeld van.

Voor 140 meiden van de vakopleiding tot naaister werd 'hoge nood' geledigd door het plaatsen van noodsanitair (Kinshasa, Congo)



HISTORIE

In ons verlangen om aan ons christen-zijn handen en voeten te geven, woonden en werkten wij in de periode 2009 tot en met 2012 in Oekraïne (Joost en Frank) en Oeganda (Mark).

2009

2013

Terug in Nederland is er bij ons een groot verlangen om iets te doen voor de armen en hen die door onvoldoende plaatselijke voorzieningen, hulp nodig hebben.
Inspiratie: Bijbeltekst uit Korinthiërs (1 Kor. 12:27)

In 2015 verwelkomden we de 250e pagina 'like' op Facebook en kregen de deelnemers van de FietsSponsorTocht voor het eerst een persoonlijke sponsorpagina.

2015

2017

Door teruglopende deelnemersaantallen voor de tot dan 2 daagse fietstocht, besluiten we er een eendaags evenement van te maken, met als doel meer fietsers te laten aanhaken.

Mede door de acute nood door brand op Kamp Moria in Griekenland en de enorme inzet van 23 fietsers, wordt een enorm bedrag opgehaald voor de FietsSponsorTocht. Hierdoor wordt ook voor het eerst meer dan €100.000 in één jaar opgehaald.

2020

2022

Na het uitbreken van de oorlog werd het initiatief Hulp voor Oekraïne gestart. We sloegen de handen ineen met Werkgroep De Ruyter en Stichting Oekroe voor noodhulp. In december voerden we actie voor generatoren.

Net als in 2023 organiseerden we voor het eerst de FietsSponsorTocht voor KIDS

2023

FINANCIIEEL

JAARREKENING

BALANS PER 31 DECEMBER 2024 (NA RESULTAATSBESTEMMING)

Activa	2024	2023	Passiva	2024	2023
Vorderingen	€ 2.759	€ 2.771	Continuïteitsreserve	€ 37	€ 36
Liquide Middelen	€ 18.615	€ 67	Bestemmingsfondsfondsen	€ 21.256	€ 966
			Te betalen inzake projecten	€ -	€ 1.763
			Te betalen bankkosten	€ 80	€ 73
	=====	=====		=====	=====
	€ 21.373	€ 2.837		€ 21.373	€ 2.837

STAAT VAN INKOMSTEN EN UITGAVEN

Staat van inkomsten en uitgaven	Werkelijk 2024	Begroot 2024	Afwijking	Werkelijk 2023	Afwijking
Inkomsten					
30daysProjecten	€ 47.074	€ 40.000	€ 7.074 18%	€ 40.152	€ 6.922 17%
FietsSponsorTochten	€ 47.578	€ 40.000	€ 7.578 19%	€ 50.690	€ -3.112 -6%
Overige projecten met oormerk	€ 6.000	€ 500	€ 5.500 1100%	€ -	€ 6.000 100%
Ongeoormerkt	€ 8.900	€ 5.000	€ 3.900 78%	€ 5.281	€ 3.619 69%
Overige baten	€ 2.217	€ 1.500	€ 717 48%	€ 1.774	€ 443 25%
Totale inkomsten	€ 111.769	€ 87.000	€ 24.769 28%	€ 97.897	€ 13.872 14%
Uitgaven					
30daysProjecten	€ 26.140	€ 40.000	€ -13.860 -35%	€ 50.768	€ -24.628 -49%
FietsSponsorTochten	€ 48.372	€ 40.000	€ 8.372 21%	€ 51.018	€ -2.646 -5%
Overige projecten met oormerk	€ 6.000	€ 500	€ 5.500 1100%	€ -	€ 6.000 100%
Ongeoormerkt	€ 8.750	€ 5.000	€ 3.750 75%	€ 12.559	€ -3.809 -30%
Fondswerving, Beheer & Administratie	€ 2.215	€ 1.500	€ 715 48%	€ 1.741	€ 474 27%
Totale uitgaven	€ 91.478	€ 87.000	€ 4.478 5%	€ 116.086	€ -24.609 -21%
Saldo van inkomsten en uitgaven	€ 20.291	€ -	€ 20.291 100%	€ -18.190	€ 38.481 -212%

TOELICHTING OP DE BALANS

A) Vorderingen	31-12-2024	31-12-2023
Te ontvangen rente Triodos Bank	€ 142	€ 74
Te ontvangen giften Targetpay (iDeal)	€ 2.617	€ 1.197
Te ontvangen collecte Vredeskerk Katwijk	€ -	€ 1.500
Totaal vorderingen	€ 2.759	€ 2.771

B) Liquide Middelen	31-12-2024	31-12-2023
Betaalrekening	€ 115	€ 67
Spaarrekening	€ 18.500	€ -
Totaal liquide middelen	€ 18.615	€ 67

De liquide middelen staan ter vrije beschikking van de stichting.

C) Continuïteitsreserve	Verloop 2024	Verloop 2023
Stand per 1 januari	€ 36	€ 3
Toevoeging	€ 2.217	€ 1.774
Onttrekking	€ -2.215	€ -1.741
Stand per 31 december	€ 37	€ 36

D) Bestemmingsfondsen	31-12-2023	Toevoeging	Onttrekking	31-12-2024
Bestemmingsfonds Andrej	€ 941	€ -	€ -794	€ 147
Bestemmingsfonds Vrijkopen families - Pakistan	€ -	€ 20.934	€ -	€ 20.934
Bestemmingsfonds projecten ongeoormerkt	€ 25	€ 150	€ -	€ 175
Totaal	€ 966	€ 21.084	€ -794	€ 21.256

E) Nog te betalen bedragen	31-12-2024	31-12-2023
Nog te betalen inzake projecten	€ -	€ 1.763
Nog te betalen bankkosten	€ 80	€ 73
Totaal nog te betalen	€ 80	€ 1.836



Een ziekenhuis in Mikumi, Tanzania ontving € 4.500 voor een nieuwe oefenruimte voor fysiotherapie voor kinderen.

BEHEER FINANCIËN

Onze administratie wordt gevoerd door de penningmeester. Maandelijks worden de financiën besproken met de andere twee bestuursleden. Voor alle betalingen geldt dat altijd twee bestuursleden de transactie moeten goedkeuren. Voorts beschikt de voorzitter over een app die hem de mogelijkheid verschaft om op ieder moment inzicht te verkrijgen in de banktransacties. Naast het interne toezicht door het jaar heen, vindt er aan het einde van het jaar ook extern toezicht plaats in de vorm van een kascontrole die wordt uitgevoerd door een vrijwilliger. In 2023 zijn alle betalingen middels internet-bankieren verricht. Er waren geen uitgaven in cash.

Bestuursleden ontvangen geen bezoldiging. Ook ontvangen zij geen onkostenvergoeding. Dit geldt ook voor vrijwilligers. Stichting Hands & Feet heeft geen personeelsleden.

TOELICHTING OP DE BALANS

VORDERINGEN

De vordering heeft voor € 2.617 betrekking op eind 2024 ontvangen giften via iDeal die op 2 januari 2025 op onze bankrekening zijn bijgeschreven. Tevens is op 1 januari 2025 € 142 rente ontvangen over onze banksaldi in 2024.

LIQUIDE MIDDELEN

De liquide middelen zijn voornamelijk bestemd voor de aan de passivakant opgenomen bestemmingsfondsen. Per 31-12-24 lijkt het banksaldo hiervoor onvoldoende, echter zijn de vorderingen 100% inbaar (zie vorderingen) waarmee er voldoende dekking bestaat voor de bestemmingsfondsen.

CONTINUÏTEITSRESERVE

De overheadkosten, zoals de kosten voor nieuwsbrieven, website en bankkosten worden gedragen door giften van de bestuursleden. Het saldo van de giften van bestuursleden en de kosten voor werving en administratie wordt gedoteerd of onttrokken aan de continuïteitsreserve.

BESTEMMINGSFONDSEN

€ 147 is bestemd voor Andrej uit Oekraïne waarvoor we een FietsSponsorTocht hebben georganiseerd in 2013. Jaarlijks betalen we diverse (vooral medische) kosten voor hem. Deze gaan ten laste gaan van dit fonds. Ook ontvangen we jaarlijks nog donaties voor Andrej. De opbrengst van het 30Days-project van december was met ruim € 20.000 veel hoger dan verwacht. Daarom hebben we in overleg met Stichting Salvation to the nation (zij begeleiden de vrijgekochte families in hun leven na slavernij) besloten om het geld niet in één keer over te maken. We doen dit in tranches per 1 of 2 gezinnen zodat er voldoende aandacht kan worden geschonken aan de begeleiding van de vrijgekochte gezinnen. Verder hebben we nog € 175 van de ongeoormerkte donaties niet uitgegeven. Dit geld zal worden aangewend voor toekomstige, nu nog onbekende, projecten.

INKOMSTEN EN UITGAVEN

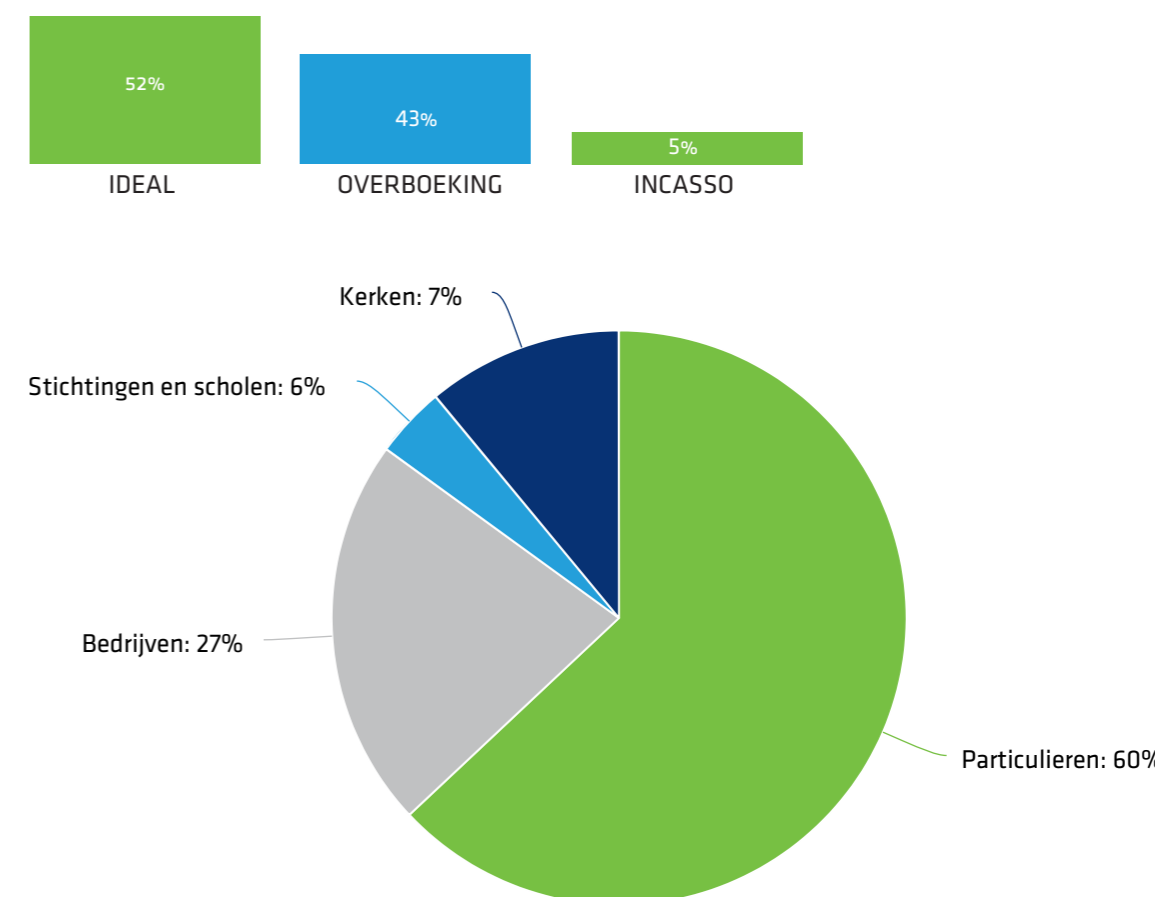
Project	Inkomsten	Uitgaven	Resultaat
30daysProjecten			
Scharlaken Koord (restant 30Days December 2023)	€ 882	€ 882	-
Schoenen voor kids - Roemenië	€ 3.000	€ 3.000	-
Fysio voor kids - Tanzania	€ 4.500	€ 4.500	-
Opvang voor moeders en kinds - Rusland	€ 3.000	€ 3.000	-
Wasruimte voor kids - Brazilië	€ 2.000	€ 2.000	-
Voedselhulp gezinnen - Libanon	€ 5.258	€ 5.258	-
Medische hulp afgelegen gebieden - Kenia	€ 2.500	€ 2.500	-
Toiletten Mikondo - Congo	€ 2.500	€ 2.500	-
Vrijkoping families - Pakistan & India	€ 23.434	€ 2.500	20.934
Subtotaal	€ 47.074	€ 26.140	20.934
FietsSponsorTochten			
2024 Volwassenen-editie Boxes of Hope - Oekraïne	€ 33.500	€ 33.500	-
2024 Kids-editie School support - Oekraïne	€ 13.878	€ 13.878	-
2013 Revalidatie Andri Oekraïne	€ 200	€ 994	-794
Subtotaal	€ 47.578	€ 48.372	-794
Overige projecten met oormerk			
Mikondo - Verhuizing school - Congo	€ 5.000	€ 5.000	-
Gehandicaptenkamp Lavki - Oekraïne	€ 1.000	€ 1.000	-
Subtotaal	€ 6.000	€ 6.000	-
Projecten gefinancierd met donaties zonder oormerk			
Ongeoormerkte giften	€ 8.900	-	€ 8.900
Voedselhulp gezinnen - Libanon	€ -	€ 5.000	-5.000
Kleine projecten betaald met ongeoormerkt geld	€ -	€ 3.750	-3.750
Subtotaal	€ 8.900	€ 8.750	150
Fondswerving administratie en beheer			
Giften bestuursleden ter dekking algemene kosten	€ 2.075	-	€ 2.075
Kosten Nieuwsbrief, website & overige PR	€ -	€ 1.127	-1.127
Onkosten Kids FietsSponsorTocht	€ -	€ 343	-343
Bankkosten	€ -	€ 745	-745
Rentebaten	€ 142	-	€ 142
Subtotaal	€ 2.217	€ 2.215	2
Totaal inkomsten en uitgaven	€ 111.769	€ 91.478	20.291

TOELICHTING INKOMSTEN EN UITGAVEN

De inkomsten ontwikkelden zich conform begroting tot en met begin december. Echter door de hoge opbrengst van het 30Days-project van december, kwamen de inkomsten uiteindelijk met € 111.769 28% hoger uit dan begroot.

Onze uitgaven zijn normaliter voor alle projecten gelijk aan de inkomsten en omdat de projecten doorgaans binnen het zelfde jaar worden uitgevoerd, is er meestal geen sprake van een "resultaat". Door de hoge opbrengst van het 30Days-project van december en het besluit om de gezinnen in tranches vrij te kopen zodat de noodzakelijke begeleiding gewaarborgd kan worden (zie toelichting Bestemmingsfondsen op pagina 13), zal het grootste deel van de uitgaven in dit project gespreid over 2025 plaatsvinden. Hierdoor zijn de uitgaven in 2024 € 20.291 lager dan de inkomsten.

SOORTEN TRANSACTIES



BEGROTING EN KENGETALLEN

Begroting	Begroot 2025	Werkelijk 2024	Begroot 2024	Werkelijk 2023
Inkomsten 30days-projecten	€ 45.000	€ 47.074	€ 40.000	€ 40.152
Inkomsten Fietssponsortochten	€ 43.000	€ 47.578	€ 40.000	€ 50.690
Inkomsten Incidentele projecten	€ 5.000	€ 6.000	€ 500	-
Inkomsten ongeoormerkt	€ 5.000	€ 8.900	€ 5.000	€ 5.281
Overige baten	€ 2.000	€ 2.217	€ 1.500	€ 1.774
Totale inkomsten	€ 100.000	€ 111.769	€ 87.000	€ 97.897
Uitgaven 30days-projecten	€ 65.000	€ 26.140	€ 40.000	€ 50.768
Uitgaven Fietssponsortochten	€ 43.000	€ 48.372	€ 40.000	€ 51.018
Uitgaven Incidentele projecten	€ 5.000	€ 6.000	€ 500	-
Uitgaven overige projecten	€ 5.000	€ 8.750	€ 5.000	€ 12.559
Uitgaven kosten werving baten	€ 1.200	€ 1.470	€ 900	€ 1.149
Uitgaven kosten beheer & administratie	€ 800	€ 745	€ 600	€ 592
Totale uitgaven	€ 120.000	€ 91.478	€ 87.000	€ 116.086
Besteed aan doelstelling	€ 118.000	€ 89.262	€ 85.500	€ 114.345
Besteed aan werving baten	€ 1.200	€ 1.470	€ 900	€ 1.149
Besteed aan beheer & administratie	€ 800	€ 745	€ 600	€ 592

Besteed in % van de uitgaven lasten aan	Begroot 2025	Werkelijk 2024	Begroot 2024	Werkelijk 2022
Doelbesteding (bestedingsratio)	98,33%	97,58%	98,28%	98,50%
Kosten werving baten	1,00%	1,61%	1,03%	0,99%
Kosten beheer & administratie	0,67%	0,81%	0,69%	0,51%
Totaal	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%

Besteed in % van de totale inkomsten aan	Begroot 2025	Werkelijk 2024	Begroot 2024	Werkelijk 2022
Doelstelling (bestedingsratio)	118,00%	79,86%	98,28%	116,80%
Onttrekking/dotatie aan bestemmingsfondsen	-20,00%	18,15%	0,00%	-18,61%
Totaal voor doelstelling	98,00%	98,02%	98,28%	98,19%
Kosten werving baten	1,20%	1,32%	1,03%	1,17%
Kosten beheer & administratie	0,80%	0,67%	0,69%	0,60%
Dotatie aan continuïteitsreserve	0,00%	0,00%	0,00%	0,03%
Totaal	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%

Kosten eigen fondsenwerving	Begroot 2025	Werkelijk 2024	Begroot 2024	Werkelijk 2022
Kosten eigen fondsenwerving in % van baten eigen fondsenwerving	1,22%	1,34%	1,05%	1,20%

Ontwikkeling inkomsten in 2021-2024	2024	2023	2022	2021
Inkomsten	€ 111.769	€ 97.897	€ 155.986	€ 102.297
Mutatie tov voorgaand jaar in EUR	€ 13.872	€ -58.090	€ 53.689	€ -10.861
Mutatie tov voorgaand jaar in %	14%	-37%	52%	-10%

FONDSENWERVING

Stichting Hands & Feet fungeert voor de 30daysProjects en de jaarlijkse FietsSponsorTochten praktisch als platform voor crowdfundingacties. De ontvangen gelden van derden besteedt Stichting Hands & Feet voor 100% aan de projecten waarvoor de gelden worden ontvangen. De overheadkosten worden gedragen door giften van de bestuursleden. Hands & Feet ontvangt geen subsidie of opbrengsten uit loterijen en dergelijke, maar wel giften, donaties, collectes en sponsorbijdragen.

RISICOBEBEER

Er zijn verschillende partijen die risico lopen, naast de stichting, zijn dat de donateurs, de uitvoerende organisatie en de ontvangende doelgroep. Bijvoorbeeld doordat het projectdoel niet gehaald wordt, de doelgroep niet wordt bereikt, het geld (om welke reden dan ook) niet aangewend wordt voor oorspronkelijke doel of het project als zodanig niet van de grond komt. Door het actief relatiebeheer met de contactpersonen bij uitvoerende organisaties, intensieve communicatie, monitoren we de projectvoortgang en verkrijgen we terugkoppeling. Hierdoor realiseren we kop en staart van de projecten.

[Klik hier om ons beleidsplan te downloaden](#)



Deelnemers aan de FietsSponsorTocht 2024 fietsten 1.344 Boxes of Hope (€33.500) bij elkaar voor Oekraïne.



Stichting
Hands & Feet

DANK VOOR JOUW SUPPORT!

Het maandelijkse 30daysProject in je mailbox?

Mail naar info@handsnfeet.nl

CONTACT

www.handsnfeet.nl
info@handsneet.nl



Eén van de verschilmakers die we ondersteunen is Mirjam Polak, actief in Libanon. Bekijk het inspirerende interview met haar via [deze link](#)

**HOOR OF
POWER**